

## - Alle har ikke leder-potensial

**FOR NOEN LEDERE** kan stadig stress bety at de bør kvitte seg med lederjobben, mener dansk stresseskperter.

I Danmark opplever foreningen Lederne at stadig flere stressede ledere ringet dem for å be om hjelp. En undersøkelse fra samme forening viser at hver åttende leder føler seg stresset i temmelig høy grad eller meget høy grad.

Det kan være ensomt å være leder, og Lars Andersen, kontorsjef hos Lederne, mener at stress er et tabubelagt tema hos ledere. Det

er noe man gjerne ikke sier noe om, verken til medarbeidere eller sin øverste sjef, sier Andersen til epn.dk.

Å innrømme stress kan være et signal om at man ikke klarer brasene, og hva vil da skje neste gang det kommer en omstrukturering? Lederne forsøker med andre ord å bite seg fast, men flere og flere ser altså ut til å ha problemer med stress.

En av Danmarks fremste stresseskperter, Bo Netterstrøm, overløpe på

Arbejdsmedicinsk Klinik på Nordsjællands Hospital, mener at flere ledere burde funnet seg noe annet å gjøre. Dette er imidlertid noe det kan være vanskelig for ledere å innse.

- Mange er blitt ledere fordi de var flinke til noe annet, men det er ikke ensbetydende med at de er gode ledere, sier Netterstrøm til epn.dk.

Andersens råd er ifølge epn.dk at ledere som rammes av tungt stress, bør legge fra seg lederjobben en stund. For øvrig er Andersens råd: Gå til lege.



# har blitt voksne

ALLE FOTO: B. BJØRN R. JENSEN



## Hestefjentene

Hva sier så lederne? Det er to posisjoner: At kvinnene er sin egen lykkes smed og må «herde» seg om de vil bli ledere, eller at de bør gis en forsiktig støtte, men ellers satse på at de kommer med tingene sine selv.

- Dette er kanskje noe defensivt i forhold til den generasjonen kvinner de nå får med å gjøre?

- Ja, dette er kvinner som er energiske i den forstand at de skal få utløp for sin energi i jobben og at oppgave skal stimulere

dem til å få ny energi gjennom oppgavene. Det er det andre, nye i denne undersøkelsen. Det er hestefjentene som har blitt voksne. De vil ha det like gøy på jobben som i fritiden. Undersøkelsen viser at det kravet stiller de. Det er det tredje, nye funnet i denne undersøkelsen. Det innebærer store konsekvenser for bedrifter som vil rekruttere og holde på kvinnene. Det virker ikke som om bedriftslederne er helt forberedt på dette, sier forskeren Nina Amble ved AFI.



- Vi kan bare anbefale kvinner som vil utvikle sin kompetanse, om å søke seg til Female Future, sier Bente Ø. Heggelund, Monica Jerriærvi og Gunlaug Egeland.

## Fakta

### Bedrift i verden

Etter som stadig flere bedrifter jobber på et globalt marked, arrangerte NHO denne uken konferansen «Bedrift i verden». Fokus ble satt på ledelsens og styrets rolle for å møte globale utfordringer, samt kvinnene som ledere og i styrene i slike selskap.

Konferansen bestod av over 200 deltakere, hvorav de fleste kvinner, og mange av disse igjen hadde nettopp avsluttet Female Future-programmet som startet i fjor høst. Konferansen merkte også avslutningen på dette programmet som er et kompetanseutviklingsprogram for kvinner i ledelse og i styrer.

# Nettverk for kompetanse

**Den økte styrekompetansen var viktig å få med seg, men det var først og fremst nettverkene som blir det fremtidige fundamentet for Bente Ø. Heggelund, Monica Jerriærvi og Gunlaug Egeland fra det landsomfattende Female Future-programmet som ble avsluttet i Oslo onsdag.**

De tre hadde nettopp hatt eksamen da de stilte opp på SAS Plaza hotell for å avslutte et drøyt halvår med studier, forelesninger og nettverksbygging.

## Omorganisering

Bente Ø. Heggelund er Business Area Controller i Scandic-hotellene og har vært ansatt der i fem år. Via en bekjent fikk hun vite om Female Future-programmet.

- Selskapet har vært gjennom en omorganisering i forbindelse med at vi har fått nye eiere, og i den forbindelse var det interessant å lære mer om styrearbeid. Som en følge av prosessen har jeg fått plass i styret, og behøver for kompetanse var det da jeg ble tipset om denne muligheten, sier hun.

## Flere styreplasser

- Jeg har deltatt på ulike former for kurs tidligere, men dette var akkurat hva jeg trengte - og det hadde en dimensjon jeg ikke tidligere hadde vært så opptatt

av: Nettverksbygging. Nettopp å delta i, og utvikle, brede nettverk og bruke disse til å løse problemer og lære mer og komme videre, har vært veldig viktig. Styrearbeidet har blitt mye mer interessant, og jeg håper jeg kan skaffe meg flere styreplasser, blant annet innen virksomheter jeg tidligere har arbeidet i, som produksjon og IT, sier Bente Ø. Heggelund.

## Nettverksbygging

Poenget med nettverksbygging er viktig også for Monica Jerriærvi og Gunlaug Egeland i Varanger Kraft. Jerriærvi arbeider til daglig i produksjonsselskapet

Pasvik Kraft og sitter i styret i Kirkenes Næringshage, mens Egeland arbeider i bredbåndsselskapet Varanger Kraft Utvikling og sitter i styret i Norsk Bynettforening. Fra ulike sider av samme konsern fant de veien til Female Future-programmet i Finnmark.

- Vi ble informert om dette muligheten av vår tidligere direktør, om dette kunne være interessant for oss, sier de to.

## Kvinnerperspektivet

- Vi nølte en stund, begge to, og brukte litt tid på å komme til klarhet om hva vi ville, sier de.

- På min arbeidsplass er tre

av fem daglige ledere kvinner - og det skyldes ikke kvotering, men hvem som er best. Kvinneperspektivet hadde jeg vel inne, tenkte jeg, sier Jerriærvi.

- I min jobb er det flest menn så jeg anså det som nyttig å kunne få andre innspill, sier Egeland.

De meldte seg begge på programmet i fjor høst. Det var til sammen om lag 20 kvinner på Female Future-gruppen i Finnmark siste sesong.

## Utbytterikt program

I hele landet var det i overkant av 200. De to har ikke angret en

dag. Spesielt i forhold til styrekompetansen, har dette vært svært utbytterikt. Oppleggene har vært svært casebasert og igjen knyttet opp mot teori, noe som har fungert helt ypperlig. Nå er eksamen overstått og vi føler vi står bedre rustet i våre styrejobber nå, enn da vi startet i høst. Vi kan bare anbefale kvinner som vil utvikle sin kompetanse, om å søke seg til Female Future, sier Monica Jerriærvi og Gunlaug Egeland i Varanger Kraft.

**«Kampen om kompetansen kan bli den viktigste faktoren.»**

## Saken fortsetter:

**Female Future gir resultater**