

## Regionstatistikk per mars 2026

### Samlet overnatting for hotell, camping, hyttegrønder og vandrerhjem

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj. <i>Sum overnattinger</i>	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	24 123	21 063	-12,7 %	60 784	58 039	-4,5 %
Bodø	38 889	43 234	11,2 %	100 787	114 916	14,0 %
Salten-region	10 508	9 614	-8,5 %	27 984	24 861	-11,2 %
Lofoten	57 722	62 705	8,6 %	133 210	157 323	18,1 %
Vesterålen/Narvik	35 987	39 057	8,5 %	93 013	105 566	13,5 %
Sør-Troms/Senja-region	36 249	38 090	5,1 %	91 718	99 435	8,4 %
Tromsø	124 488	126 010	1,2 %	380 817	430 567	13,1 %
Nord-Troms-region	15 966	17 768	11,3 %	41 776	42 266	1,2 %
Vest-/Indre-Finnmark	43 558	38 023	-12,7 %	110 099	100 836	-8,4 %
Øst-Finnmark	13 221	12 591	-4,8 %	36 826	35 091	-4,7 %

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj. <i>Sum norske overnattinger</i>	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	21 214	19 060	-10,2 %	54 508	52 637	-3,4 %
Bodø	31 998	34 565	8,0 %	84 586	93 046	10,0 %
Salten-region	9 386	8 159	-13,1 %	25 221	20 533	-18,6 %
Lofoten	19 674	15 346	-22,0 %	41 047	35 733	-12,9 %
Vesterålen/Narvik	20 130	19 711	-2,1 %	57 064	60 667	6,3 %
Sør-Troms/Senja-region	22 462	20 628	-8,2 %	58 215	58 850	1,1 %
Tromsø	43 970	41 083	-6,6 %	129 673	126 981	-2,1 %
Nord-Troms-region	5 249	7 726	47,2 %	14 275	17 244	20,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	32 186	25 796	-19,9 %	78 958	65 279	-17,3 %
Øst-Finnmark	7 687	5 763	-25,0 %	19 413	16 172	-16,7 %

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj. <i>Sum utenlandske overnattinger</i>	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	2 909	2 003	-31,1 %	6 276	5 402	-13,9 %
Bodø	6 891	8 669	25,8 %	16 201	21 870	35,0 %
Salten-region	1 122	1 455	29,7 %	2 763	4 328	56,6 %
Lofoten	38 048	47 359	24,5 %	92 163	121 590	31,9 %
Vesterålen/Narvik	15 857	19 346	22,0 %	35 949	44 899	24,9 %
Sør-Troms/Senja-region	13 787	17 462	26,7 %	33 503	40 585	21,1 %
Tromsø	80 518	84 927	5,5 %	251 144	303 586	20,9 %
Nord-Troms-region	10 717	10 042	-6,3 %	27 501	25 022	-9,0 %
Vest-/Indre-Finnmark	11 372	12 227	7,5 %	31 141	35 557	14,2 %
Øst-Finnmark	5 534	6 828	23,4 %	17 413	18 919	8,6 %

## Regionstatistikk per mars 2026

### Overnatting camping, hyttegrender og vandrerhjem

Cam./hyttegr./vandrershj. <i>Sum overnattinger</i>	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	4 120	3 187	-22,6 %	9 613	10 012	4,2 %
Bodø	2 418	3 762	55,6 %	4 075	7 320	79,6 %
Salten-region	5 040	5 471	8,6 %	13 349	13 645	2,2 %
Lofoten	26 634	31 758	19,2 %	58 643	75 570	28,9 %
Vesterålen/Narvik	4 033	3 182	-21,1 %	9 034	8 763	-3,0 %
Sør-Troms/Senja-region	10 305	9 645	-6,4 %	23 839	22 272	-6,6 %
Tromsø	25 983	22 134	-14,8 %	78 687	79 428	0,9 %
Nord-Troms-region	7 693	10 986	42,8 %	18 632	23 759	27,5 %
Vest-/Indre-Finnmark	7 462	7 641	2,4 %	16 231	14 911	-8,1 %
Øst-Finnmark	1 292	1 024	-20,7 %	2 119	2 044	-3,5 %

Camping <i>Sum norske overnattinger</i>	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	3 624	2 665	-26,5 %	8 737	8 755	0,2 %
Bodø	1 434	2 684	87,2 %	2 384	5 254	120,4 %
Salten-region	4 416	4 592	4,0 %	12 027	11 180	-7,0 %
Lofoten	6 666	5 886	-11,7 %	13 790	13 475	-2,3 %
Vesterålen/Narvik	2 378	1 993	-16,2 %	5 051	4 998	-1,0 %
Sør-Troms/Senja-region	3 479	4 373	25,7 %	8 276	9 993	20,7 %
Tromsø	4 135	4 580	10,8 %	10 928	15 010	37,4 %
Nord-Troms-region	2 634	4 653	76,7 %	6 494	10 108	55,7 %
Vest-/Indre-Finnmark	5 060	5 249	3,7 %	8 853	8 759	-1,1 %
Øst-Finnmark	805	559	-30,6 %	1 416	1 199	-15,3 %

Cam./hyttegr./vandrershj. <i>Sum utenlandske overnattinger</i>	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	496	522	5,2 %	876	1 257	43,5 %
Bodø	984	1 078	9,6 %	1 691	2 066	22,2 %
Salten-region	624	879	40,9 %	1 322	2 465	86,5 %
Lofoten	19 968	25 872	29,6 %	44 853	62 095	38,4 %
Vesterålen/Narvik	1 655	1 189	-28,2 %	3 983	3 765	-5,5 %
Sør-Troms/Senja-region	6 826	5 272	-22,8 %	15 563	12 279	-21,1 %
Tromsø	21 848	17 554	-19,7 %	67 759	64 418	-4,9 %
Nord-Troms-region	5 059	6 333	25,2 %	12 138	13 651	12,5 %
Vest-/Indre-Finnmark	2 402	2 392	-0,4 %	7 378	6 152	-16,6 %
Øst-Finnmark	487	465	-4,5 %	703	845	20,2 %

## Regionstatistikk per mars 2026

### Overnatting hotell

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Sum gjestedøgn</b>						
Helgeland	20 003	17 876	-10,6 %	51 171	48 027	-6,1 %
Bodø	36 471	39 472	8,2 %	96 712	107 596	11,3 %
Salten-region	5 468	4 143	-24,2 %	14 635	11 216	-23,4 %
Lofoten	31 088	30 947	-0,5 %	74 567	81 753	9,6 %
Vesterålen/Narvik	31 954	35 875	12,3 %	83 979	96 803	15,3 %
Sør-Troms/Senja-region	25 944	28 445	9,6 %	67 879	77 163	13,7 %
Tromsø	98 505	103 876	5,5 %	302 130	351 139	16,2 %
Nord-Troms-region	8 273	6 782	-18,0 %	23 144	18 507	-20,0 %
Vest-/Indre-Finnmark	36 096	30 382	-15,8 %	93 868	85 925	-8,5 %
Øst-Finnmark	11 929	11 567	-3,0 %	34 707	33 047	-4,8 %

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Sum norske gjestedøgn</b>						
Helgeland	17 590	16 395	-6,8 %	45 771	43 882	-4,1 %
Bodø	30 564	31 881	4,3 %	82 202	87 792	6,8 %
Salten-region	4 970	3 567	-28,2 %	13 194	9 353	-29,1 %
Lofoten	13 008	9 460	-27,3 %	27 257	22 258	-18,3 %
Vesterålen/Narvik	17 752	17 718	-0,2 %	52 013	55 669	7,0 %
Sør-Troms/Senja-region	18 983	16 255	-14,4 %	49 939	48 857	-2,2 %
Tromsø	39 835	36 503	-8,4 %	118 745	111 971	-5,7 %
Nord-Troms-region	2 615	3 073	17,5 %	7 781	7 136	-8,3 %
Vest-/Indre-Finnmark	27 126	20 547	-24,3 %	70 105	56 520	-19,4 %
Øst-Finnmark	6 882	5 204	-24,4 %	17 997	14 973	-16,8 %

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Sum utenlandske gjestedøgn</b>						
Helgeland	2 413	1 481	-38,6 %	5 400	4 145	-23,2 %
Bodø	5 907	7 591	28,5 %	14 510	19 804	36,5 %
Salten-region	498	576	15,7 %	1 441	1 863	29,3 %
Lofoten	18 080	21 487	18,8 %	47 310	59 495	25,8 %
Vesterålen/Narvik	14 202	18 157	27,8 %	31 966	41 134	28,7 %
Sør-Troms/Senja-region	6 961	12 190	75,1 %	17 940	28 306	57,8 %
Tromsø	58 670	67 373	14,8 %	183 385	239 168	30,4 %
Nord-Troms-region	5 658	3 709	-34,4 %	15 363	11 371	-26,0 %
Vest-/Indre-Finnmark	8 970	9 835	9,6 %	23 763	29 405	23,7 %
Øst-Finnmark	5 047	6 363	26,1 %	16 710	18 074	8,2 %

# Regionstatistikk per mars 2026

## Formål hotell

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Sum kurs- og konferansegjestedøgn</b>						
Helgeland	1 928	1 142	-40,8 %	7 047	3 532	-49,9 %
Bodø	5 216	4 675	-10,4 %	13 493	11 528	-14,6 %
Salten-region	659	191	-71,0 %	1 300	694	-46,6 %
Lofoten	937	463	-50,6 %	1 649	866	-47,5 %
Vesterålen/Narvik	1 226	573	-53,3 %	7 976	2 561	-67,9 %
Sør-Troms/Senja-region	518	839	62,0 %	1 813	2 161	19,2 %
Tromsø	6 928	3 117	-55,0 %	16 276	13 203	-18,9 %
Nord-Troms-region	281	709	152,3 %	844	1 370	62,3 %
Vest-/Indre-Finnmark	2 348	3 699	57,5 %	4 766	7 436	56,0 %
Øst-Finnmark	331	497	50,2 %	719	1 355	88,5 %

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Sum yrkesgjestedøgn</b>						
Helgeland	11 253	9 466	-15,9 %	24 887	26 023	4,6 %
Bodø	14 570	16 750	15,0 %	37 943	48 640	28,2 %
Salten-region	2 621	2 108	-19,6 %	8 242	5 419	-34,3 %
Lofoten	5 535	5 486	-0,9 %	13 097	13 825	5,6 %
Vesterålen/Narvik	10 694	12 060	12,8 %	26 144	34 029	30,2 %
Sør-Troms/Senja-region	11 020	11 308	2,6 %	30 013	33 547	11,8 %
Tromsø	27 101	28 495	5,1 %	80 338	89 503	11,4 %
Nord-Troms-region	823	340	-58,7 %	2 425	1 348	-44,4 %
Vest-/Indre-Finnmark	17 190	14 365	-16,4 %	44 376	43 276	-2,5 %
Øst-Finnmark	4 385	4 408	0,5 %	12 181	11 775	-3,3 %

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Ferie- og frittdsgjestedøgn</b>						
Helgeland	6 822	7 268	6,5 %	19 237	18 472	-4,0 %
Bodø	16 685	18 047	8,2 %	45 276	47 428	4,8 %
Salten-region	2 188	1 844	-15,7 %	5 093	5 103	0,2 %
Lofoten	24 616	24 998	1,6 %	59 821	67 062	12,1 %
Vesterålen/Narvik	20 034	23 242	16,0 %	49 859	60 213	20,8 %
Sør-Troms/Senja-region	14 406	16 298	13,1 %	36 053	41 455	15,0 %
Tromsø	64 476	72 264	12,1 %	205 516	248 433	20,9 %
Nord-Troms-region	7 169	5 733	-20,0 %	19 875	15 789	-20,6 %
Vest-/Indre-Finnmark	16 558	12 318	-25,6 %	44 726	35 213	-21,3 %
Øst-Finnmark	7 213	6 662	-7,6 %	21 807	19 917	-8,7 %

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Sum forretningstrafikk (KK+Y)</b>						
Helgeland	13 181	10 608	-19,5 %	31 934	29 555	-7,4 %
Bodø	19 786	21 425	8,3 %	51 436	60 168	17,0 %
Salten-region	3 280	2 299	-29,9 %	9 542	6 113	-35,9 %
Lofoten	6 472	5 949	-8,1 %	14 746	14 691	-0,4 %
Vesterålen/Narvik	11 920	12 633	6,0 %	34 120	36 590	7,2 %
Sør-Troms/Senja-region	11 538	12 147	5,3 %	31 826	35 708	12,2 %
Tromsø	34 029	31 612	-7,1 %	96 614	102 706	6,3 %
Nord-Troms-region	1 104	1 049	-5,0 %	3 269	2 718	-16,9 %
Vest-/Indre-Finnmark	19 538	18 064	-7,5 %	49 142	50 712	3,2 %
Øst-Finnmark	4 716	4 905	4,0 %	12 900	13 130	1,8 %

## Regionstatistikk per mars 2026

### Økonomiske nøkkeltall hotell

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Pris per solgt rom (kr)</b>						
Helgeland	1 110	1 258	13,3 %	1 142	1 254	9,8 %
Bodø	1 109	1 193	7,6 %	1 045	1 148	9,8 %
Salten-region	1 193	1 221	2,3 %	1 157	1 205	4,1 %
Lofoten	1 771	1 809	2,1 %	1 571	1 780	13,3 %
Vesterålen/Narvik	1 248	1 437	15,1 %	1 171	1 377	17,6 %
Sør-Troms/Senja-region	1 139	1 414	24,1 %	1 167	1 339	14,8 %
Tromsø	2 399	2 417	0,8 %	2 585	2 750	6,4 %
Nord-Troms-region	1 650	1 728	4,7 %	1 787	2 005	12,2 %
Vest-/Indre-Finnmark	1 422	1 529	7,5 %	1 342	1 513	12,8 %
Øst-Finnmark	1 449	1 575	8,7 %	1 448	1 549	7,0 %

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Kapasitetsutnyttelse (%)</b>						
Helgeland	47,5	44,9	-2,6	43,7	43,9	0,2
Bodø	53,6	57,3	3,7	48,7	51,8	3,1
Salten-region	44,4	26,9	-17,6	42,7	26,2	-16,5
Lofoten	57,5	51,6	-5,9	48,1	46,3	-1,9
Vesterålen/Narvik	46,8	52,1	5,3	42,7	48,5	5,7
Sør-Troms/Senja-region	57,2	58,8	1,6	49,9	55,6	5,7
Tromsø	83,4	75,8	-7,6	85,0	85,4	0,4
Nord-Troms-region	57,3	48,4	-9,0	53,4	46,2	-7,2
Vest-/Indre-Finnmark	62,8	50,9	-11,9	57,8	51,1	-6,8
Øst-Finnmark	51,6	52,0	0,4	51,0	49,7	-1,3

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>RevPAR (losjioms. per disp. rom - kr)</b>						
Helgeland	527	565	7,2 %	500	551	10,3 %
Bodø	594	683	15,0 %	508	594	16,9 %
Salten-region	530	328	-38,1 %	494	316	-36,1 %
Lofoten	1 018	934	-8,3 %	756	823	8,9 %
Vesterålen/Narvik	584	748	28,1 %	500	667	33,3 %
Sør-Troms/Senja-region	652	832	27,6 %	582	744	27,8 %
Tromsø	2 001	1 832	-8,4 %	2 198	2 348	6,8 %
Nord-Troms-region	946	836	-11,6 %	954	926	-3,0 %
Vest-/Indre-Finnmark	893	779	-12,8 %	776	773	-0,4 %
Øst-Finnmark	748	819	9,5 %	739	770	4,3 %

Hotel	Mars			Januar-mars		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
<b>Losjioinsetning (1 000 kr)</b>						
Helgeland	18 663	18 849	1,0 %	50 872	51 918	2,1 %
Bodø	31 201	36 313	16,4 %	77 635	92 665	19,4 %
Salten-region	5 750	4 211	-26,8 %	15 266	11 641	-23,7 %
Lofoten	32 490	32 358	-0,4 %	68 966	84 141	22,0 %
Vesterålen/Narvik	28 698	36 745	28,0 %	70 729	94 698	33,9 %
Sør-Troms/Senja-region	21 068	28 304	34,3 %	56 203	73 691	31,1 %
Tromsø	144 821	151 357	4,5 %	464 231	562 597	21,2 %
Nord-Troms-region	8 226	7 496	-8,9 %	24 043	23 069	-4,1 %
Vest-/Indre-Finnmark	38 547	34 669	-10,1 %	97 121	98 475	1,4 %
Øst-Finnmark	12 597	12 792	1,5 %	34 875	35 545	1,9 %