

Regionstatistikk per januar 2026

Samlet overnatting for hotell, camping, hyttegrender og vandrerhjem

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj.	Januar			Januar-januar		
Sum overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	16 969	16 200	-4,5 %	16 969	16 200	-4,5 %
Bodø	28 083	33 289	18,5 %	28 083	33 289	18,5 %
Salten-region	8 595	7 698	-10,4 %	8 595	7 698	-10,4 %
Lofoten	28 041	30 962	10,4 %	28 041	30 962	10,4 %
Vesterålen/Narvik	23 777	27 580	16,0 %	23 777	27 580	16,0 %
Sør-Troms/Senja-region	23 855	25 320	6,1 %	23 855	25 320	6,1 %
Tromsø	129 469	152 572	17,8 %	129 469	152 572	17,8 %
Nord-Troms-region	11 882	11 111	-6,5 %	11 882	11 111	-6,5 %
Vest-/Indre-Finnmark	29 590	27 170	-8,2 %	29 590	27 170	-8,2 %
Øst-Finnmark	11 588	10 327	-10,9 %	11 588	10 327	-10,9 %

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj.	Januar			Januar-januar		
Sum norske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	15 563	14 465	-7,1 %	15 563	14 465	-7,1 %
Bodø	24 381	27 286	11,9 %	24 381	27 286	11,9 %
Salten-region	8 011	6 544	-18,3 %	8 011	6 544	-18,3 %
Lofoten	9 260	7 135	-22,9 %	9 260	7 135	-22,9 %
Vesterålen/Narvik	17 061	18 052	5,8 %	17 061	18 052	5,8 %
Sør-Troms/Senja-region	15 778	17 187	8,9 %	15 778	17 187	8,9 %
Tromsø	43 044	43 730	1,6 %	43 044	43 730	1,6 %
Nord-Troms-region	3 670	4 334	18,1 %	3 670	4 334	18,1 %
Vest-/Indre-Finnmark	21 544	18 728	-13,1 %	21 544	18 728	-13,1 %
Øst-Finnmark	5 573	4 770	-14,4 %	5 573	4 770	-14,4 %

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj.	Januar			Januar-januar		
Sum utenlandske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	1 406	1 735	23,4 %	1 406	1 735	23,4 %
Bodø	3 702	6 003	62,2 %	3 702	6 003	62,2 %
Salten-region	584	1 154	97,6 %	584	1 154	97,6 %
Lofoten	18 781	23 827	26,9 %	18 781	23 827	26,9 %
Vesterålen/Narvik	6 716	9 528	41,9 %	6 716	9 528	41,9 %
Sør-Troms/Senja-region	8 077	8 133	0,7 %	8 077	8 133	0,7 %
Tromsø	86 425	108 842	25,9 %	86 425	108 842	25,9 %
Nord-Troms-region	8 212	6 777	-17,5 %	8 212	6 777	-17,5 %
Vest-/Indre-Finnmark	8 046	8 442	4,9 %	8 046	8 442	4,9 %
Øst-Finnmark	6 015	5 557	-7,6 %	6 015	5 557	-7,6 %

Regionstatistikk per januar 2026

Overnatting camping, hyttegrender og vandrerhjem

Cam./hyttegr./vandrerhj.	Januar			Januar-januar		
Sum overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	2 958	3 132	5,9 %	2 958	3 132	5,9 %
Bodø	770	2 154	179,7 %	770	2 154	179,7 %
Salten-region	4 034	4 344	7,7 %	4 034	4 344	7,7 %
Lofoten	11 337	13 197	16,4 %	11 337	13 197	16,4 %
Vesterålen/Narvik	1 596	2 383	49,3 %	1 596	2 383	49,3 %
Sør-Troms/Senja-region	4 923	5 162	4,9 %	4 923	5 162	4,9 %
Tromsø	26 659	28 712	7,7 %	26 659	28 712	7,7 %
Nord-Troms-region	4 716	5 546	17,6 %	4 716	5 546	17,6 %
Vest-/Indre-Finnmark	3 557	2 888	-18,8 %	3 557	2 888	-18,8 %
Øst-Finnmark	262	505	92,7 %	262	505	92,7 %

Camping	Januar			Januar-januar		
Sum norske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	2 810	2 734	-2,7 %	2 810	2 734	-2,7 %
Bodø	432	1 648	281,5 %	432	1 648	281,5 %
Salten-region	3 900	3 624	-7,1 %	3 900	3 624	-7,1 %
Lofoten	3 181	2 383	-25,1 %	3 181	2 383	-25,1 %
Vesterålen/Narvik	1 043	1 380	32,3 %	1 043	1 380	32,3 %
Sør-Troms/Senja-region	2 011	2 564	27,5 %	2 011	2 564	27,5 %
Tromsø	3 532	5 152	45,9 %	3 532	5 152	45,9 %
Nord-Troms-region	1 687	2 479	46,9 %	1 687	2 479	46,9 %
Vest-/Indre-Finnmark	1 578	1 597	1,2 %	1 578	1 597	1,2 %
Øst-Finnmark	226	319	41,2 %	226	319	41,2 %

Cam./hyttegr./vandrerhj.	Januar			Januar-januar		
Sum utenlandske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	148	398	168,9 %	148	398	168,9 %
Bodø	338	506	49,7 %	338	506	49,7 %
Salten-region	134	720	437,3 %	134	720	437,3 %
Lofoten	8 156	10 814	32,6 %	8 156	10 814	32,6 %
Vesterålen/Narvik	553	1 003	81,4 %	553	1 003	81,4 %
Sør-Troms/Senja-region	2 912	2 598	-10,8 %	2 912	2 598	-10,8 %
Tromsø	23 127	23 560	1,9 %	23 127	23 560	1,9 %
Nord-Troms-region	3 029	3 067	1,3 %	3 029	3 067	1,3 %
Vest-/Indre-Finnmark	1 979	1 291	-34,8 %	1 979	1 291	-34,8 %
Øst-Finnmark	36	186	416,7 %	36	186	416,7 %

Regionstatistikk per januar 2026

Overnatting hotell

Hotel	Januar			Januar-januar		
Sum gjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	14 011	13 068	-6,7 %	14 011	13 068	-6,7 %
Bodø	27 313	31 135	14,0 %	27 313	31 135	14,0 %
Salten-region	4 561	3 354	-26,5 %	4 561	3 354	-26,5 %
Lofoten	16 704	17 765	6,4 %	16 704	17 765	6,4 %
Vesterålen/Narvik	22 181	25 197	13,6 %	22 181	25 197	13,6 %
Sør-Troms/Senja-region	18 932	20 158	6,5 %	18 932	20 158	6,5 %
Tromsø	102 810	123 860	20,5 %	102 810	123 860	20,5 %
Nord-Troms-region	7 166	5 565	-22,3 %	7 166	5 565	-22,3 %
Vest-/Indre-Finnmark	26 033	24 282	-6,7 %	26 033	24 282	-6,7 %
Øst-Finnmark	11 326	9 822	-13,3 %	11 326	9 822	-13,3 %

Hotel	Januar			Januar-januar		
Sum norske gjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	12 753	11 731	-8,0 %	12 753	11 731	-8,0 %
Bodø	23 949	25 638	7,1 %	23 949	25 638	7,1 %
Salten-region	4 111	2 920	-29,0 %	4 111	2 920	-29,0 %
Lofoten	6 079	4 752	-21,8 %	6 079	4 752	-21,8 %
Vesterålen/Narvik	16 018	16 672	4,1 %	16 018	16 672	4,1 %
Sør-Troms/Senja-region	13 767	14 623	6,2 %	13 767	14 623	6,2 %
Tromsø	39 512	38 578	-2,4 %	39 512	38 578	-2,4 %
Nord-Troms-region	1 983	1 855	-6,5 %	1 983	1 855	-6,5 %
Vest-/Indre-Finnmark	19 966	17 131	-14,2 %	19 966	17 131	-14,2 %
Øst-Finnmark	5 347	4 451	-16,8 %	5 347	4 451	-16,8 %

Hotel	Januar			Januar-januar		
Sum utenlandske gjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	1 258	1 337	6,3 %	1 258	1 337	6,3 %
Bodø	3 364	5 497	63,4 %	3 364	5 497	63,4 %
Salten-region	450	434	-3,6 %	450	434	-3,6 %
Lofoten	10 625	13 013	22,5 %	10 625	13 013	22,5 %
Vesterålen/Narvik	6 163	8 525	38,3 %	6 163	8 525	38,3 %
Sør-Troms/Senja-region	5 165	5 535	7,2 %	5 165	5 535	7,2 %
Tromsø	63 298	85 282	34,7 %	63 298	85 282	34,7 %
Nord-Troms-region	5 183	3 710	-28,4 %	5 183	3 710	-28,4 %
Vest-/Indre-Finnmark	6 067	7 151	17,9 %	6 067	7 151	17,9 %
Øst-Finnmark	5 979	5 371	-10,2 %	5 979	5 371	-10,2 %

Regionstatistikk per januar 2026

Formål hotell

Hotel	Januar			Januar-januar		
<i>Sum kurs- og konferansegjestedøgn</i>	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	1 299	954	-26,6 %	1 299	954	-26,6 %
Bodø	3 504	3 762	7,4 %	3 504	3 762	7,4 %
Salten-region	226	150	-33,6 %	226	150	-33,6 %
Lofoten	427	204	-52,2 %	427	204	-52,2 %
Vesterålen/Narvik	4 229	1 206	-71,5 %	4 229	1 206	-71,5 %
Sør-Troms/Senja-region	427	548	28,3 %	427	548	28,3 %
Tromsø	4 862	4 932	1,4 %	4 862	4 932	1,4 %
Nord-Troms-region	179	195	8,9 %	179	195	8,9 %
Vest-/Indre-Finnmark	724	2 128	193,9 %	724	2 128	193,9 %
Øst-Finnmark	78	236	202,6 %	78	236	202,6 %

Hotel	Januar			Januar-januar		
<i>Sum yrkesgjestedøgn</i>	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	7 493	7 323	-2,3 %	7 493	7 323	-2,3 %
Bodø	10 356	14 843	43,3 %	10 356	14 843	43,3 %
Salten-region	2 838	1 444	-49,1 %	2 838	1 444	-49,1 %
Lofoten	3 754	2 878	-23,3 %	3 754	2 878	-23,3 %
Vesterålen/Narvik	6 073	8 692	43,1 %	6 073	8 692	43,1 %
Sør-Troms/Senja-region	10 180	9 817	-3,6 %	10 180	9 817	-3,6 %
Tromsø	27 131	31 586	16,4 %	27 131	31 586	16,4 %
Nord-Troms-region	739	237	-67,9 %	739	237	-67,9 %
Vest-/Indre-Finnmark	12 259	10 806	-11,9 %	12 259	10 806	-11,9 %
Øst-Finnmark	3 707	3 504	-5,5 %	3 707	3 504	-5,5 %

Hotel	Januar			Januar-januar		
<i>Ferie- og frittdsgjestedøgn</i>	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	5 219	4 791	-8,2 %	5 219	4 791	-8,2 %
Bodø	13 453	12 530	-6,9 %	13 453	12 530	-6,9 %
Salten-region	1 497	1 760	17,6 %	1 497	1 760	17,6 %
Lofoten	12 523	14 683	17,2 %	12 523	14 683	17,2 %
Vesterålen/Narvik	11 879	15 299	28,8 %	11 879	15 299	28,8 %
Sør-Troms/Senja-region	8 325	9 793	17,6 %	8 325	9 793	17,6 %
Tromsø	70 817	87 342	23,3 %	70 817	87 342	23,3 %
Nord-Troms-region	6 248	5 133	-17,8 %	6 248	5 133	-17,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	13 050	11 348	-13,0 %	13 050	11 348	-13,0 %
Øst-Finnmark	7 541	6 082	-19,3 %	7 541	6 082	-19,3 %

Hotel	Januar			Januar-januar		
<i>Sum forretningstrafikk (KK+Y)</i>	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	8 792	8 277	-5,9 %	8 792	8 277	-5,9 %
Bodø	13 860	18 605	34,2 %	13 860	18 605	34,2 %
Salten-region	3 064	1 594	-48,0 %	3 064	1 594	-48,0 %
Lofoten	4 181	3 082	-26,3 %	4 181	3 082	-26,3 %
Vesterålen/Narvik	10 302	9 898	-3,9 %	10 302	9 898	-3,9 %
Sør-Troms/Senja-region	10 607	10 365	-2,3 %	10 607	10 365	-2,3 %
Tromsø	31 993	36 518	14,1 %	31 993	36 518	14,1 %
Nord-Troms-region	918	432	-52,9 %	918	432	-52,9 %
Vest-/Indre-Finnmark	12 983	12 934	-0,4 %	12 983	12 934	-0,4 %
Øst-Finnmark	3 785	3 740	-1,2 %	3 785	3 740	-1,2 %

Regionstatistikk per januar 2026

Økonomiske nøkkeltall hotell

Hotel	Januar			Januar-januar		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Pris per solgt rom (kr)						
Helgeland	1 188	1 263	6,3 %	1 188	1 263	6,3 %
Bodø	980	1 121	14,4 %	980	1 121	14,4 %
Salten-region	1 135	1 121	-1,2 %	1 135	1 121	-1,2 %
Lofoten	1 375	1 469	6,8 %	1 375	1 469	6,8 %
Vesterålen/Narvik	1 085	1 221	12,5 %	1 085	1 221	12,6 %
Sør-Troms/Senja-region	1 156	1 178	1,9 %	1 156	1 178	1,9 %
Tromsø	2 612	2 831	8,4 %	2 612	2 831	8,4 %
Nord-Troms-region	1 906	2 092	9,8 %	1 906	2 092	9,7 %
Vest-/Indre-Finnmark	1 260	1 474	17,0 %	1 260	1 474	17,0 %
Øst-Finnmark	1 394	1 467	5,2 %	1 394	1 467	5,3 %

Hotel	Januar			Januar-januar		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Kapasitetsutnyttelse (%)						
Helgeland	36,2	37,8	1,6	36,2	37,8	1,6
Bodø	40,4	42,5	2,1	40,4	42,5	2,1
Salten-region	39,2	23,0	-16,2	39,2	23,0	-16,2
Lofoten	31,7	30,9	-0,8	31,7	30,9	-0,8
Vesterålen/Narvik	33,5	36,6	3,2	33,5	36,6	3,2
Sør-Troms/Senja-region	38,1	44,7	6,6	38,1	44,7	6,6
Tromsø	84,4	86,9	2,5	84,4	86,9	2,5
Nord-Troms-region	48,2	41,5	-6,7	48,2	41,5	-6,7
Vest-/Indre-Finnmark	47,9	42,3	-5,6	47,9	42,3	-5,6
Øst-Finnmark	47,3	42,1	-5,1	47,3	42,1	-5,1

Hotel	Januar			Januar-januar		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
RevPAR (losjoms. per disp. rom - kr)						
Helgeland	430	477	10,9 %	430	477	10,9 %
Bodø	396	476	20,2 %	396	476	20,2 %
Salten-region	445	258	-42,0 %	445	258	-42,0 %
Lofoten	436	454	4,1 %	436	454	4,1 %
Vesterålen/Narvik	363	447	23,1 %	363	447	23,2 %
Sør-Troms/Senja-region	440	526	19,5 %	440	526	19,5 %
Tromsø	2 204	2 460	11,6 %	2 204	2 460	11,6 %
Nord-Troms-region	919	869	-5,4 %	919	869	-5,5 %
Vest-/Indre-Finnmark	604	624	3,3 %	604	624	3,3 %
Øst-Finnmark	659	618	-6,2 %	659	618	-6,2 %

Hotel	Januar			Januar-januar		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Losjtomsetning (1 000 kr)						
Helgeland	15 122	14 661	-3,0 %	15 122	14 661	-3,0 %
Bodø	20 873	25 884	24,0 %	20 873	25 884	24,0 %
Salten-region	4 715	3 258	-30,9 %	4 715	3 258	-30,9 %
Lofoten	13 522	15 452	14,3 %	13 522	15 452	14,3 %
Vesterålen/Narvik	17 613	22 081	25,4 %	17 613	22 081	25,4 %
Sør-Troms/Senja-region	15 439	17 855	15,6 %	15 439	17 855	15,6 %
Tromsø	159 646	203 163	27,3 %	159 646	203 163	27,3 %
Nord-Troms-region	7 724	6 924	-10,4 %	7 724	6 924	-10,4 %
Vest-/Indre-Finnmark	25 807	27 058	4,8 %	25 807	27 058	4,8 %
Øst-Finnmark	10 464	9 899	-5,4 %	10 464	9 899	-5,4 %