

Regionstatistikk per juli 2026

Samlet overnatting for hotell, camping, hyttegrender og vandrerhjem

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj.	Juli			Januar-juli		
Sum overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	132 109	121 506	-8,0 %	345 837	327 354	-5,3 %
Bodø	92 534	89 656	-3,1 %	353 949	374 932	5,9 %
Salten-region	54 931	46 713	-15,0 %	149 106	141 465	-5,1 %
Lofoten	168 713	153 829	-8,8 %	502 130	518 791	3,3 %
Vesterålen	73 058	67 385	-7,8 %	224 146	217 749	-2,9 %
Narvik	40 847	34 654	-15,2 %	136 833	144 471	5,6 %
Sør-Troms-region	47 245	41 698	-11,7 %	194 773	193 074	-0,9 %
Senja	37 870	30 598	-19,2 %	104 855	102 293	-2,4 %
Tromsø	104 096	99 211	-4,7 %	715 184	751 282	5,0 %
Nord-Troms-region	43 121	44 288	2,7 %	144 247	157 387	9,1 %
Vest-/Indre-Finnmark	109 562	116 137	6,0 %	396 783	395 975	-0,2 %
Øst-Finnmark	27 635	27 249	-1,4 %	110 987	106 324	-4,2 %

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj.	Juli			Januar-juli		
Sum norske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	85 253	70 586	-17,2 %	240 840	219 966	-8,7 %
Bodø	52 526	49 449	-5,9 %	255 209	261 781	2,6 %
Salten-region	30 230	25 553	-15,5 %	96 318	89 560	-7,0 %
Lofoten	45 101	39 054	-13,4 %	148 596	135 726	-8,7 %
Vesterålen	27 740	28 418	2,4 %	111 769	112 363	0,5 %
Narvik	20 016	18 034	-9,9 %	70 163	78 505	11,9 %
Sør-Troms-region	24 638	24 378	-1,1 %	132 809	131 140	-1,3 %
Senja	10 709	10 698	-0,1 %	33 061	36 859	11,5 %
Tromsø	43 527	43 681	0,4 %	300 387	295 309	-1,7 %
Nord-Troms-region	17 399	21 588	24,1 %	56 691	75 086	32,4 %
Vest-/Indre-Finnmark	39 925	44 798	12,2 %	213 864	207 984	-2,7 %
Øst-Finnmark	13 226	12 906	-2,4 %	61 849	55 082	-10,9 %

Hotell, cam./hyttegr./vandrerrhj.	Juli			Januar-juli		
Sum utenlandske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	46 856	50 920	8,7 %	104 997	107 388	2,3 %
Bodø	40 008	40 207	0,5 %	98 740	113 151	14,6 %
Salten-region	24 701	21 160	-14,3 %	52 788	51 905	-1,7 %
Lofoten	123 612	114 775	-7,1 %	353 534	383 065	8,4 %
Vesterålen	45 318	38 967	-14,0 %	112 377	105 386	-6,2 %
Narvik	20 831	16 620	-20,2 %	66 670	65 966	-1,1 %
Sør-Troms-region	22 607	17 320	-23,4 %	61 964	61 934	0,0 %
Senja	27 161	19 900	-26,7 %	71 794	65 434	-8,9 %
Tromsø	60 569	55 530	-8,3 %	414 797	455 973	9,9 %
Nord-Troms-region	25 722	22 700	-11,7 %	87 556	82 301	-6,0 %
Vest-/Indre-Finnmark	69 637	71 339	2,4 %	182 919	187 991	2,8 %
Øst-Finnmark	14 409	14 343	-0,5 %	49 138	51 242	4,3 %

I ovenstående oversikt er regionene Vesterålen/Narvik splittet opp i Vesterålen (inkl. Evenes) og Narvik kommune,

Sør-Troms/Senja region er splittet opp i Sør-Troms og Senja kommune.

Overnatting camping, hyttegrrender og vandrerhjem

Cam./hyttegr./vandrerrhj.	Juli			Januar-juli		
Sum overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	77 692	64 594	-16,9 %	156 151	138 484	-11,3 %
Bodø	26 030	20 500	-21,2 %	63 384	58 438	-7,8 %
Salten-region	43 050	33 960	-21,1 %	102 978	96 841	-6,0 %
Lofoten	102 662	89 582	-12,7 %	269 049	278 532	3,5 %
Vesterålen/Narvik	53 722	43 675	-18,7 %	115 163	104 015	-9,7 %
Sør-Troms/Senja-region	47 593	36 088	-24,2 %	122 209	107 662	-11,9 %
Tromsø	23 965	21 497	-10,3 %	155 223	138 238	-10,9 %
Nord-Troms-region	34 510	35 968	4,2 %	97 425	115 124	18,2 %
Vest-/Indre-Finnmark	49 663	52 171	5,1 %	129 459	132 078	2,0 %
Øst-Finnmark	10 864	11 299	4,0 %	26 439	23 876	-9,7 %

Camping	Juli			Januar-juli		
Sum norske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	44 822	27 557	-38,5 %	86 854	64 219	-26,1 %
Bodø	11 479	8 201	-28,6 %	29 000	25 651	-11,5 %
Salten-region	21 296	16 151	-24,2 %	58 764	54 222	-7,7 %
Lofoten	23 466	17 539	-25,3 %	62 728	55 219	-12,0 %
Vesterålen/Narvik	21 584	16 700	-22,6 %	44 887	38 989	-13,1 %
Sør-Troms/Senja-region	15 029	14 206	-5,5 %	42 885	45 613	6,4 %
Tromsø	7 644	6 761	-11,6 %	36 608	34 670	-5,3 %
Nord-Troms-region	14 238	18 138	27,4 %	37 311	55 510	48,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	12 238	13 899	13,6 %	38 098	42 677	12,0 %
Øst-Finnmark	3 436	3 743	8,9 %	10 134	8 967	-11,5 %

Cam./hyttegr./vandrerrhj.	Juli			Januar-juli		
Sum utenlandske overnattinger	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	32 870	37 037	12,7 %	69 297	74 265	7,2 %
Bodø	14 551	12 299	-15,5 %	34 384	32 787	-4,6 %
Salten-region	21 754	17 809	-18,1 %	44 214	42 619	-3,6 %
Lofoten	79 196	72 043	-9,0 %	206 321	223 313	8,2 %
Vesterålen/Narvik	32 138	26 975	-16,1 %	70 276	65 026	-7,5 %
Sør-Troms/Senja-region	32 564	21 882	-32,8 %	79 324	62 049	-21,8 %
Tromsø	16 321	14 736	-9,7 %	118 615	103 568	-12,7 %
Nord-Troms-region	20 272	17 830	-12,0 %	60 114	59 614	-0,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	37 425	38 272	2,3 %	91 361	89 401	-2,1 %
Øst-Finnmark	7 428	7 556	1,7 %	16 305	14 909	-8,6 %

Overnatting hotell

Hotel	Juli			Januar-juli		
Sum gjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	54 417	56 912	4,6 %	189 686	188 870	-0,4 %
Bodø	66 504	69 156	4,0 %	290 565	316 494	8,9 %
Salten-region	11 881	12 753	7,3 %	46 128	44 624	-3,3 %
Lofoten	66 051	64 247	-2,7 %	233 081	240 259	3,1 %
Vesterålen/Narvik	60 183	58 364	-3,0 %	245 816	258 205	5,0 %
Sør-Troms/Senja-region	37 522	36 208	-3,5 %	177 419	187 705	5,8 %
Tromsø	80 131	77 714	-3,0 %	559 961	613 044	9,5 %
Nord-Troms-region	8 611	8 320	-3,4 %	46 822	42 263	-9,7 %
Vest-/Indre-Finnmark	59 899	63 966	6,8 %	267 324	263 897	-1,3 %
Øst-Finnmark	16 771	15 950	-4,9 %	84 548	82 448	-2,5 %

Hotel	Juli			Januar-juli		
Sum norske gjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	40 431	43 029	6,4 %	153 986	155 747	1,1 %
Bodø	41 047	41 248	0,5 %	226 209	236 130	4,4 %
Salten-region	8 934	9 402	5,2 %	37 554	35 338	-5,9 %
Lofoten	21 635	21 515	-0,6 %	85 868	80 507	-6,2 %
Vesterålen/Narvik	26 172	29 752	13,7 %	137 045	151 879	10,8 %
Sør-Troms/Senja-region	20 318	20 870	2,7 %	122 985	122 386	-0,5 %
Tromsø	35 883	36 920	2,9 %	263 779	260 639	-1,2 %
Nord-Troms-region	3 161	3 450	9,1 %	19 380	19 576	1,0 %
Vest-/Indre-Finnmark	27 687	30 899	11,6 %	175 766	165 307	-6,0 %
Øst-Finnmark	9 790	9 163	-6,4 %	51 715	46 115	-10,8 %

Hotel	Juli			Januar-juli		
Sum utenlandske gjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	13 986	13 883	-0,7 %	35 700	33 123	-7,2 %
Bodø	25 457	27 908	9,6 %	64 356	80 364	24,9 %
Salten-region	2 947	3 351	13,7 %	8 574	9 286	8,3 %
Lofoten	44 416	42 732	-3,8 %	147 213	159 752	8,5 %
Vesterålen/Narvik	34 011	28 612	-15,9 %	108 771	106 326	-2,2 %
Sør-Troms/Senja-region	17 204	15 338	-10,8 %	54 434	65 319	20,0 %
Tromsø	44 248	40 794	-7,8 %	296 182	352 405	19,0 %
Nord-Troms-region	5 450	4 870	-10,6 %	27 442	22 687	-17,3 %
Vest-/Indre-Finnmark	32 212	33 067	2,7 %	91 558	98 590	7,7 %
Øst-Finnmark	6 981	6 787	-2,8 %	32 833	36 333	10,7 %

Regionstatistikk per juli 2026

Formål hotell

Hotel	Juli			Januar-juli		
Sum kurs- og konferansegjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	375	89	-76,3 %	14 872	6 891	-53,7 %
Bodø	1 813	1 564	-13,7 %	30 578	27 105	-11,4 %
Salten-region	221	128	-42,1 %	3 019	1 548	-48,7 %
Lofoten	394	314	-20,3 %	6 093	4 102	-32,7 %
Vesterålen/Narvik	52	122	134,6 %	11 591	5 495	-52,6 %
Sør-Troms/Senja-region	334	249	-25,4 %	5 534	5 216	-5,7 %
Tromsø	834	2 131	155,5 %	36 460	36 880	1,2 %
Nord-Troms-region	130	134	3,1 %	1 982	2 764	39,5 %
Vest-/Indre-Finnmark	1 442	262	-81,8 %	11 341	13 641	20,3 %
Øst-Finnmark	1	10	900,0 %	2 858	3 454	20,9 %

Hotel	Juli			Januar-juli		
Sum yrkesgjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	10 281	9 850	-4,2 %	66 460	70 352	5,9 %
Bodø	15 641	12 875	-17,7 %	95 016	119 114	25,4 %
Salten-region	1 593	2 726	71,1 %	16 851	17 346	2,9 %
Lofoten	6 794	6 747	-0,7 %	36 361	37 400	2,9 %
Vesterålen/Narvik	8 194	8 468	3,3 %	65 129	78 915	21,2 %
Sør-Troms/Senja-region	4 740	5 230	10,3 %	62 582	66 380	6,1 %
Tromsø	7 269	12 962	78,3 %	144 010	154 127	7,0 %
Nord-Troms-region	239	223	-6,7 %	4 380	2 374	-45,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	8 293	14 109	70,1 %	98 120	113 508	15,7 %
Øst-Finnmark	3 198	4 341	35,7 %	28 932	30 348	4,9 %

Hotel	Juli			Januar-juli		
Ferie- og frittdsgjestedøgn	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	43 761	46 973	7,3 %	108 354	111 627	3,0 %
Bodø	49 050	54 717	11,6 %	164 971	170 275	3,2 %
Salten-region	10 067	9 899	-1,7 %	26 258	25 730	-2,0 %
Lofoten	58 863	57 186	-2,8 %	190 627	198 757	4,3 %
Vesterålen/Narvik	51 937	49 774	-4,2 %	169 096	173 795	2,8 %
Sør-Troms/Senja-region	32 448	30 729	-5,3 %	109 303	116 109	6,2 %
Tromsø	72 028	62 621	-13,1 %	379 491	422 037	11,2 %
Nord-Troms-region	8 242	7 963	-3,4 %	40 460	37 125	-8,2 %
Vest-/Indre-Finnmark	50 164	49 595	-1,1 %	157 863	136 748	-13,4 %
Øst-Finnmark	13 572	11 599	-14,5 %	52 758	48 646	-7,8 %

Hotel	Juli			Januar-juli		
Sum forretningstrafikk (KK+Y)	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Helgeland	10 656	9 939	-6,7 %	81 332	77 243	-5,0 %
Bodø	17 454	14 439	-17,3 %	125 594	146 219	16,4 %
Salten-region	1 814	2 854	57,3 %	19 870	18 894	-4,9 %
Lofoten	7 188	7 061	-1,8 %	42 454	41 502	-2,2 %
Vesterålen/Narvik	8 246	8 590	4,2 %	76 720	84 410	10,0 %
Sør-Troms/Senja-region	5 074	5 479	8,0 %	68 116	71 596	5,1 %
Tromsø	8 103	15 093	86,3 %	180 470	191 007	5,8 %
Nord-Troms-region	369	357	-3,3 %	6 362	5 138	-19,2 %
Vest-/Indre-Finnmark	9 735	14 371	47,6 %	109 461	127 149	16,2 %
Øst-Finnmark	3 199	4 351	36,0 %	31 790	33 802	6,3 %

Regionstatistikk per juli 2026

Økonomiske nøkkeltall hotell

Hotel	Juli			Januar-juli		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Pris per solgt rom (kr)						
Helgeland	1 311	1 469	12,1 %	1 200	1 340	11,6 %
Bodø	1 070	1 106	3,4 %	1 080	1 158	7,2 %
Salten-region	1 392	1 263	-9,3 %	1 251	1 204	-3,8 %
Lofoten	2 356	2 451	4,0 %	1 862	2 029	9,0 %
Vesterålen/Narvik	1 436	1 536	7,0 %	1 293	1 431	10,7 %
Sør-Troms/Senja-region	1 210	1 330	9,9 %	1 187	1 330	12,0 %
Tromsø	1 129	1 176	4,2 %	1 963	2 088	6,4 %
Nord-Troms-region	1 177	1 000	-15,0 %	1 530	1 604	4,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	1 308	1 333	1,9 %	1 340	1 382	3,1 %
Øst-Finnmark	1 242	1 339	7,8 %	1 365	1 481	8,5 %

Hotel	Juli			Januar-juli		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Kapasitetsutnyttelse (%)						
Helgeland	84,0	77,9	-6,1	56,1	53,9	-2,2
Bodø	75,1	70,9	-4,3	57,6	59,7	2,1
Salten-region	63,8	55,6	-8,2	47,7	37,5	-10,2
Lofoten	85,8	84,2	-1,6	55,9	55,1	-0,8
Vesterålen/Narvik	67,3	66,0	-1,3	49,1	51,5	2,5
Sør-Troms/Senja-region	63,0	57,1	-5,8	53,5	54,5	1,0
Tromsø	55,3	54,3	-1,0	69,2	67,2	-2,0
Nord-Troms-region	54,1	50,8	-3,3	48,1	43,2	-4,9
Vest-/Indre-Finnmark	65,1	65,9	0,8	59,9	54,9	-5,0
Øst-Finnmark	65,0	59,3	-5,7	53,9	53,5	-0,4

Hotel	Juli			Januar-juli		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
RevPAR (losjioms. per disp. rom - kr)						
Helgeland	1 101	1 144	3,9 %	673	722	7,2 %
Bodø	804	784	-2,5 %	622	692	11,2 %
Salten-region	888	702	-20,9 %	596	451	-24,4 %
Lofoten	2 021	2 063	2,1 %	1 042	1 119	7,4 %
Vesterålen/Narvik	967	1 014	4,9 %	634	737	16,2 %
Sør-Troms/Senja-region	762	760	-0,3 %	635	725	14,2 %
Tromsø	624	638	2,2 %	1 358	1 402	3,3 %
Nord-Troms-region	637	508	-20,3 %	736	693	-5,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	852	879	3,2 %	803	759	-5,5 %
Øst-Finnmark	807	794	-1,6 %	736	793	7,7 %

Hotel	Juli			Januar-juli		
	2025	2026	%-endring	2025	2026	%-endring
Losjioinsetning (1 000 kr)						
Helgeland	41 452	47 281	14,1 %	167 111	181 336	8,5 %
Bodø	42 480	42 141	-0,8 %	222 010	253 750	14,3 %
Salten-region	9 967	9 488	-4,8 %	44 092	40 202	-8,8 %
Lofoten	78 621	80 942	3,0 %	243 032	276 770	13,9 %
Vesterålen/Narvik	47 738	51 701	8,3 %	212 020	250 437	18,1 %
Sør-Troms/Senja-region	25 708	26 569	3,3 %	142 598	169 267	18,7 %
Tromsø	51 135	52 301	2,3 %	682 398	785 371	15,1 %
Nord-Troms-region	5 791	5 474	-5,5 %	43 976	43 192	-1,8 %
Vest-/Indre-Finnmark	47 949	51 013	6,4 %	258 576	252 404	-2,4 %
Øst-Finnmark	12 961	12 875	-0,7 %	80 154	84 772	5,8 %