



Pust Deg Bedre™

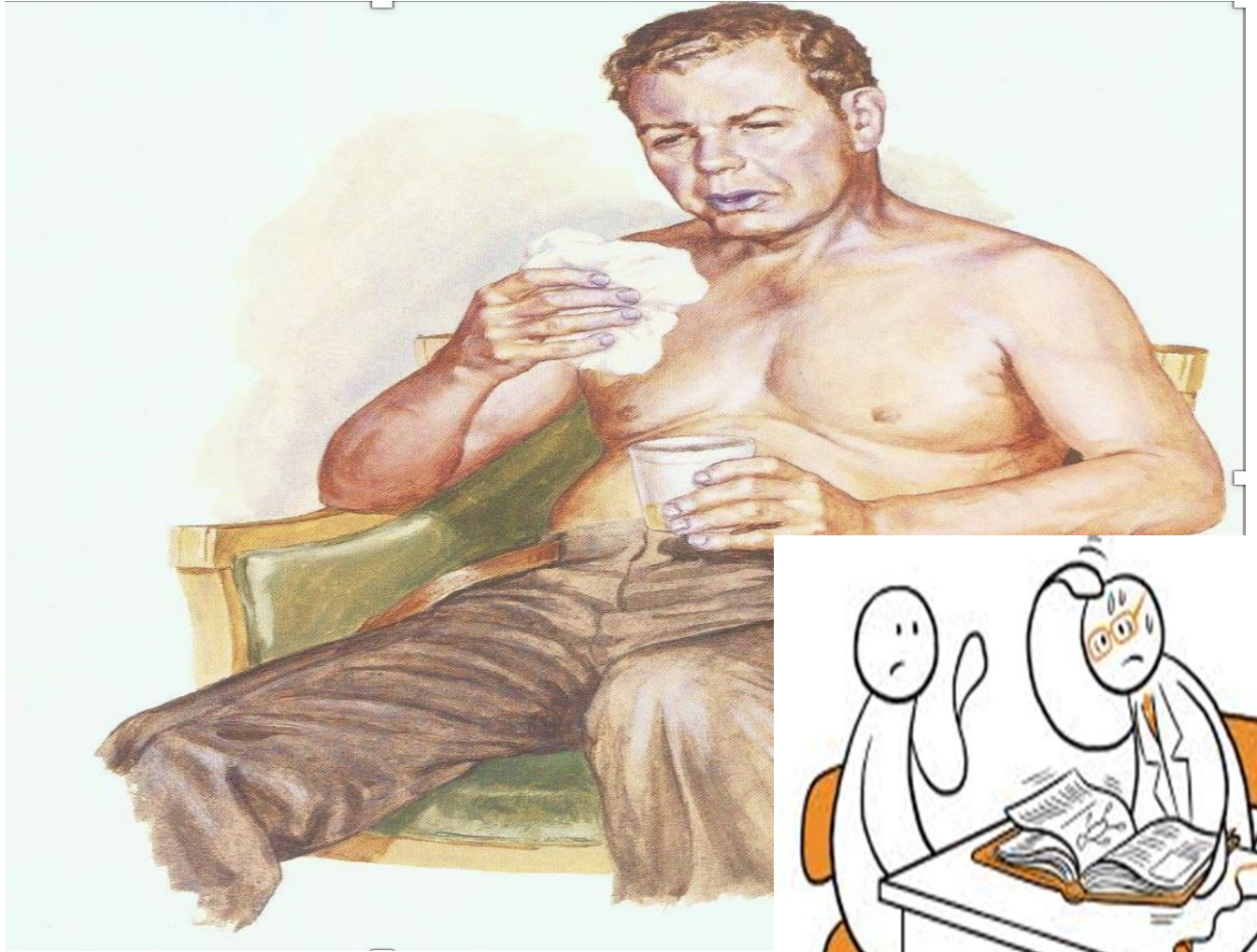
DIGITALT VERKTØY FOR LUNGESYKE

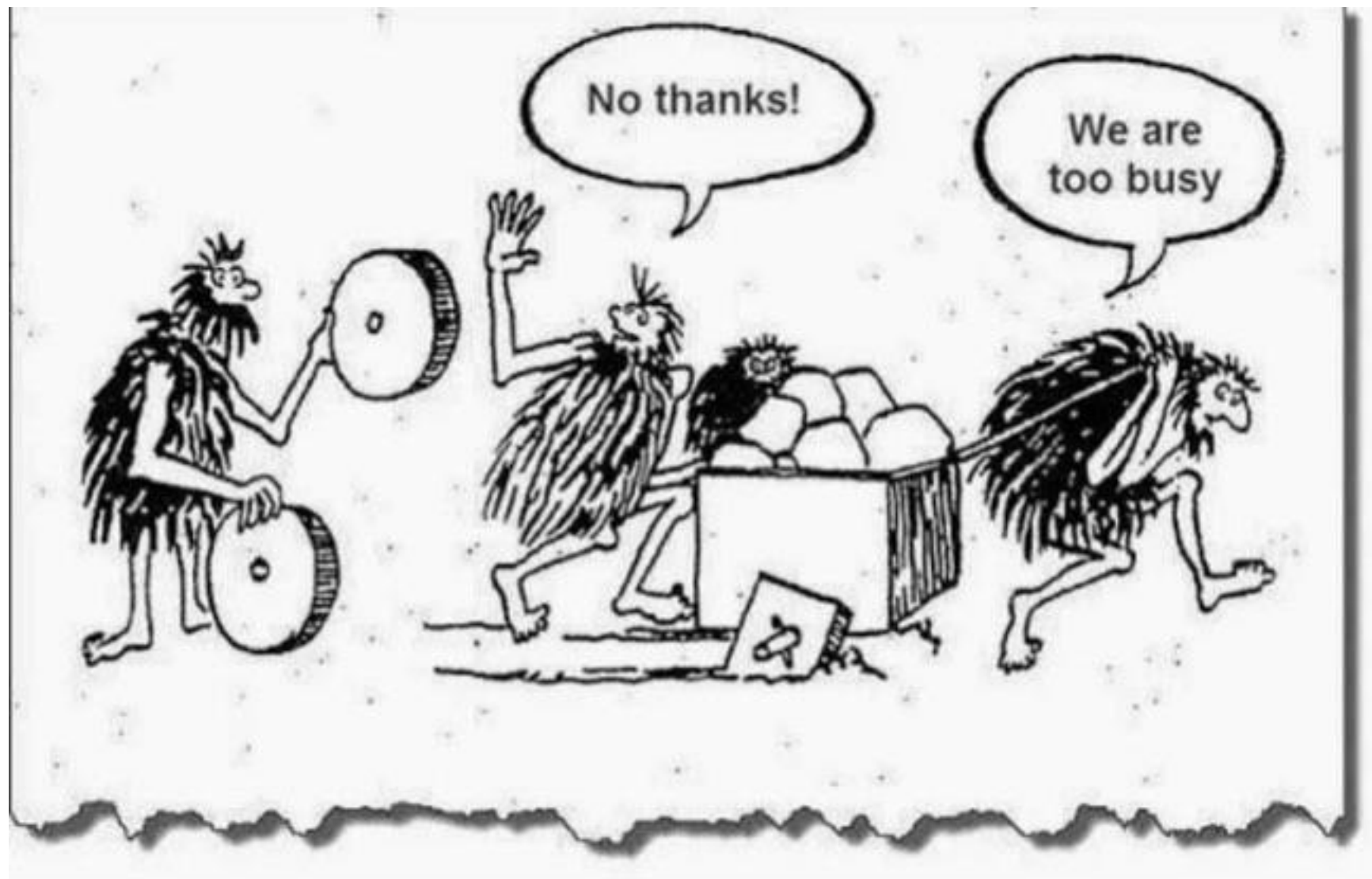


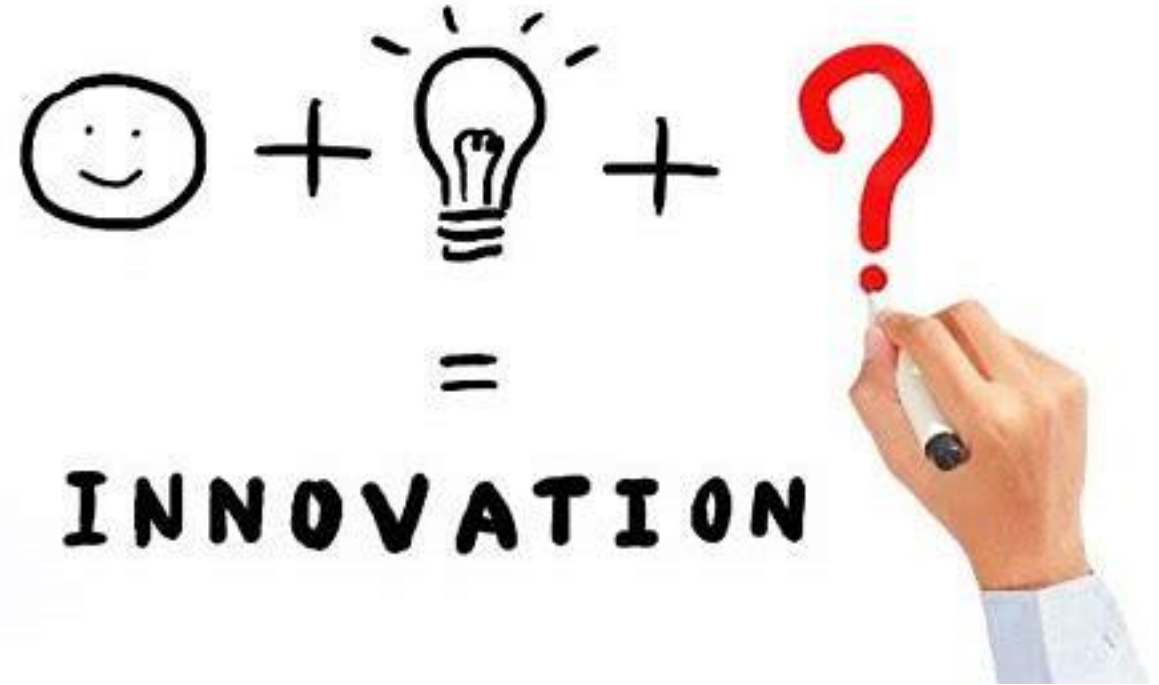
- Når lungefysioterapi og spillteknologi møtes -

Helseinnovasjon i Vestland 14.10.20

Elin Johnsen, spesialfysioterapeut og prosjektleder PDB



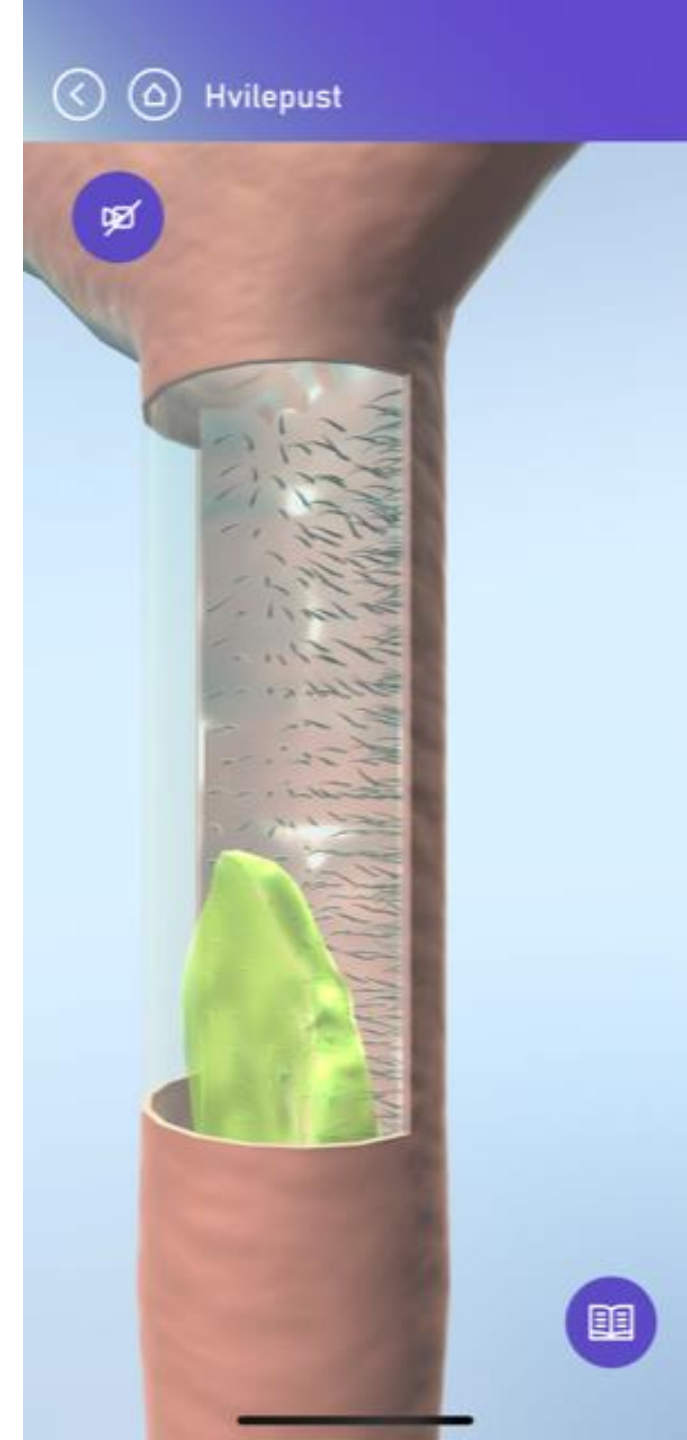




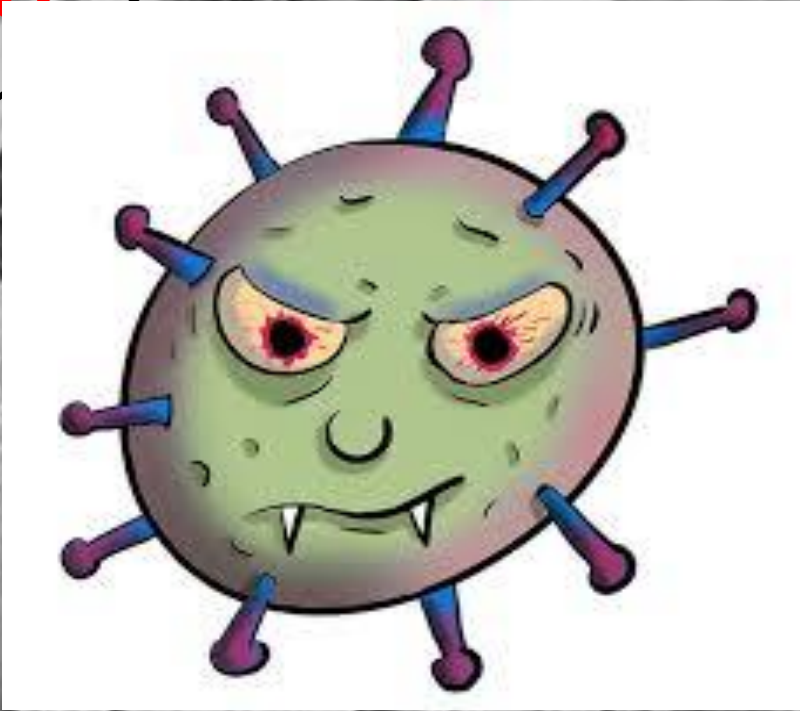
Appen «Pust Deg Bedre»

Et hjelpemiddel som formidler godt dokumenterte og individuelt tilpassede pusteteknikker på en **tydelig, visuell og motiverende** måte:

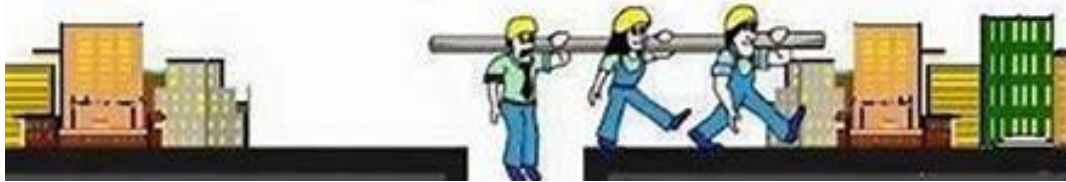
- For pasienter
- For fysioterapeuter
- For evt. andre – pårørende, hjemmesykepleie m.m.



UTFORDRINGER



The power of team work



Trylleformel:

2 kg nysgjerrighet og engasjement

1 dl raushet

5 ss tålmodighet

2 ts ydmykhet

1 klype perfeksjonisme

Dryss over med **åpenhet** og en god porsjon **humor**

Eltes i 10 mnd under god takhøyde

Stekes og serveres, **Bon Appetitt.**



Alle gode ting er 3



Offentlig sektor

Privat sektor

Akademia



Pust Deg Bedre™

DIGITALT VERKTØY FOR LUNGESYKE

pustdegbedre@helse-forde.no

