

# Oversikt over nasjonale exit-strategier etter koronavirus-pandemien

Oppdatert 13.5

## EU

[Kommissjonen v. Ursula von der Leyen har den 15. april lagt frem et felles veikart for exit-strategi ut av coronakrisen for medlemslandene.](#) von der Leyen har imidlertid vært tydelig på at det ikke betyr at medlemsland skal mykne opp og fjerne restriksjoner helt uten videre, og at det er ikke noe one size fits all løsning uten det vil være ulikt fra land til land.

Veikartet fra EU bygger på 3 hovedprinsipper:

### 1. Timing er avgjørende

Før man begynner lette på restriksjonene gjelder at:

- ✓ Det skal ha vært betydelig nedgang i kurvene over en lengre tidsperiode
- ✓ Det må være tilstrekkelig kapasitet i helsesystemet, både når det gjelder koronapasienter og alle andre pasienter
- ✓ Landene må ha kapasitet til å teste og følge med på smitten i befolkningen

### 2. Behov for en felles europeisk tilnærming

- ✓ Fokus på offentlig helse i forskningen
- ✓ Koordinering og felles respekt og solidaritet mellom medlemslandene

### 3. Utfasingen av restriksjonene krever følgende akkompagnerende tiltak:

- ✓ Innsamling av harmoniserte data og utvikling av et robust system for rapportering og sporing av kontakt
- ✓ Utvidet testkapasitet og harmoniserte metodologier for testing
- ✓ Økt kapasitet i de nasjonale helsesystemene
- ✓ Økt tilgang på medisinsk og personlig smittevernsutstyr
- ✓ Utvikling av sikre og effektive medisiner og behandlinger

**I tillegg gir veikartet noen foreløpige retningslinjer for transporttjenester, og anbefaler en gradvis gjenopprettelse av Schengenområdet funksjon og EUs ytre/indre grenser basert på:**

- ✓ Indre grensekontroller mellom medlemslandene bør oppheves samordnet, reiserestriksjoner for grenseområder i sin tur bør heves så snart det er tilstrekkelig samsvar i den epidemiologiske situasjonen over landegrensene i området. Under forutsetning at sosiale avstandsregler praktiseres på en bred og forsvarlig måte.
- ✓ Kommisjonen vil komme med mer detaljerte retningslinjer for gradvis gjenopprettelse av transporttjenester, konnektivitet og fri bevegelse så snart det er mulig i henhold til den helsemessige situasjonen, og også med tanke på planleggingen av reiser i sommerperioden. Lavrisiko/individuell reise trafikk, slik f.eks. privat biltrafikk bør tillates igjen så snart som mulig, mens kollektivtrafikk bør fases inn igjen mer gradvis.

## Belgia

Regjeringen uttalte den 15. april at lock-down regimet forlenges frem til den 3. mai, med kun noen få justeringer i portforbudsreglene. Hagesentre og gjør-det-selv butikker fikk da også lov å åpne igjen under strenge forholdsregler for å forhindre smittespredning.

Regjeringen presenterte deretter den 24. april en offisiell exit-strategi for landet over tre faser med virkning fra den 4. mai. Strategien bygger på strenge regler om sosial distansering og håndhygiene, og myndighetene vil overvåke utviklingen nøye i overgangen mellom hver fase.

Parallelt har regjeringen nedsatt et føderalt utvalg som vil ha ansvar for å organisere et koordinert system mellom kommuner og regioner for testing og smittesporing. Dersom et individ viser tegn på å være smittet med coronavirus, skal de oppsøke lege og bli testet. Ved bekreftede fall av coronavirus vil smittedata bli videresendt til et smittesporingssenter, som vil ta kontakt med personer som har vært i kontakt med den smittede ilar de siste to ukene. Dette vil gjelde fra og med fase en av exit-strategien

Fase 1 (fra 4.5):

- Arbeidsplasser som kan tilpasses til å overholde sosiale avstandsregler vil gradvis kunne åpne opp igjen, men hjemmekontor vil fortsatt være normen.
- Fabrikksalg som selger ansiktsmasker må åpne igjen, for å sikre at alle har tilgang til ansiktsmasker
- Sosial omgang vil være tillatt i grupper opp til 3 mennesker, f.eks. ifm. lettere mosjon som sykling eller gå tur, men sosiale avstandsregler gjelder fortsatt og det er fortsatt forbudt å invitere venner hjem.
- Enkelte typer idrett som kan utøves i par og utendørs, f.eks. tennis og kajakkpadling, vil også være tillatt igjen med forbehold at det ikke er noe fysisk kontakt. Omkleddingsrom og kafeteriaer vil fortsatt holde stengt.
- Kollektivtrafikken vil gå tilbake til normal drift, men det vil være obligatorisk å bære ansiktsmaske for alle reisende. Allmennheten anbefales likevel å i så stor grad som mulig fortsette bruke eget forskaffingsmiddel, for å gi plass i kollektivtrafikken til de som trenger det mest.

Fase 1b (fra 11.5):

- Butikkene får åpne igjen under strikte smittevernregler som skal presenteres av regjeringen neste uke. Bl.a. ventes at forholdsreglene vil omfatte hvordan arbeidet i butikkene organiseres samt rutiner for å hilse kunder velkommen og begrenset antall tillat kunder i butikken
- Frisører og annen virksomhet som involverer nærkontakt med kunder må imidlertid fortsatt holde stengt

Fase 2 (fra 18.5):

- Skolene vil åpne igjen fra 18. mai. Fokus på de barne- og ungdoms-/videregående skole, hvor undervisningen vil gjenopptas for maks 3 skoletrinn av gangen og i grupper om maks 10 elever per gruppe og maks 1 elev per 4 m<sup>2</sup>.
- Barnehagene vil fortsette holde stengt i mai, og forventes åpne igjen fra starten av juni
- Skolene vil fortsatt ha ansvar for omsorg av barn hvis foreldre må på jobb, og det vil være obligatorisk for lærere og barn over 12 å bære ansiktsmaske. Regelmessig håndvask vil også være obligatorisk og vil bli overvåket at praktiseres.
- Barer kafeer og restauranter får ikke åpne ennå
- Men gjenåpning av museer under visse forbehold vil bli overveiet i denne fase
- Bryllup og begravelser i noe større grupper vil kunne tillates etter nærmere vurdering

- I denne fase vil det også bli overveiet å tillate samlinger hjemme hos folk igjen
- Tillatelse av dagsturer (inkludert til andre hjem) innenfor Belgia samt utvide de sosiale restriksjonene for utendørs aktiviteter til flere enn 2 personer, vil også kunne bli aktuelt igjen på bakgrunn av nærmere vurderinger

### Fase 3 (fra 8.6)

- Restauranter og kafeer vil kunne åpne igjen gradvis, hvis evalueringen av fase 1 og 2 er positiv
- Ungdoms- og sommer leirskole aktiviteter vil bli bestemt i slutten av mai om de kan gjennomføres
- Reising både innenfor og til utlandet vil også bli vurdert om det kan gjenåpnes for det i denne perioden, sammen med åpningen av turistattraksjoner og mindre utendørs arrangementer
- Store arrangementer, f.eks. sommerfestivaler, vil være forbudt frem til minst 31. august.

## Danmark

Regjeringen presenterte 6. april de første planene for en gradvis gjenåpning av landet igjen etter påske:

1. Barnehager og barneskoler vil åpne igjen fra den 15. april. Ungdomsskoler, videregående skoler og andre høyere utdanningsinstitutter vil fortsatt holde stengt. Eksamensperioden for ungdomsskoletrinnene avlyses dermed, og de årlige karakterene vil bli omgjort til endelige karakterer/vitnemål. For elever på videregående skole og i høyere utdanning vil det bli avholdt eksamener online.
2. Alle andre corona-tiltak forlenges frem til 10. mai:
  - Stengte grenser
  - Fraråder reiser til utlandet, med mindre de er strikt nødvendig
  - Obligatorisk hjemmekontor for alle ansatte i offentlig sektor som ikke har kritiske funksjoner
  - Forbud mot folkesamlinger på flere enn 10 mennesker
  - Restauranter, kafeer, barer og nattklubber, kjøpesentre og innendørs idrettsanlegg må holde stengt.
  - Forbud mot næringsvirksomhet som innebærer fysisk kontakt (f.eks. frisører og velvære)
  - I tillegg til videregående skoler og høyere utdanningsinstitusjoner, vil også kirker, biografteater, biblioteker og lignende holde stengt.
3. Større folkesamlinger vil være forbudt frem til og med ut august. Alle musikkfestivaler (Roskilde m.fl.) avlyses derfor i år.

Hjemmekontor - man har i DK åpnet for å arbeide fra kontorene igjen på vilkår, dog med redusert antall på jobb. Avstandskrav etc. NHOs søsterorganisasjon Dansk Industri har 1/3 av staben rullerende på jobb.

## Finland

Den finske regjeringen utstedte 4. mai en handlingsplan for en hybridstrategi for håndteringen av koronaviruskrisen og hvordan gradvis løfte de restriktive tiltakene.

Regjeringen har besluttet gradvis oppheving av følgende restriktive tiltak:

- Fra 14. mai 2020 vil de lovpålagte begrensningene for grensetrafikk bli opphevet i grensekryssende trafikk over Schengen-grenser ved å tillate jobbrelatert pendling og annen viktig trafikk;
- Foreløpig er ikke feriereiser til utlandet anbefalt, og reiserådene gitt av utenriksdepartementet vil bli utvidet tilsvarende. Innenriksdepartementet vil utarbeide mer spesifikke retningslinjer for gradvis åpning av grensetrafikk. Finland anser det som viktig at opphevingen av begrensningene for grensetrafikk samordnes på EU-nivå;
- Den gradvise åpningen av restauranter vil begynne 1. juni 2020, forutsatt at den generelle epidemiologiske vurderingen tilsier det er greit. Det kreves lovendringer som gjør det mulig å innføre begrensninger for f.eks antall kunder og serveringstiden for alkohol. Lovgivningsforslag om dette vil bli brakt til regjeringens behandling senest 13. mai 2020;
- Store offentlige arrangementer med mer enn 500 personer er forbudt fram til 31. juli 2020 i tråd med regjeringens vedtak;

## Frankrike

President Macron kunngjorde den 13. april en gradvis gjenåpning av landet og oppmykning av restriksjonstiltakene fra den 11. mai. Frem til dess vil Frankrike fortsatt være nedstengt.

Regjeringen har deretter den 28. april kunngjort en gradvis gjenåpning av Frankrike fra den 11. mai, på betingelse at smittespredningsraten holder seg på under 3000 nye fall per dag. Planen bygger på smittevern, testing og isolasjon. For hvert enkelt nytt fall av smitte vil 20 personer den smittede har vært i kontakt med bli testet, det vil gi anslagsvis 420 000 tester per uke. De som viser seg være smittet forventes isolere seg selv enten hjemme med sine familier eller på spesielt reserverte hoteller for smittede.

Fra 11.5:

- Skolene vil gjenåpne gradvis, i første rekke barnehager og barneskoler. Maks 10 barn per gruppe i barnehagene, og alle elever i alderen 11 – 15 må bære ansiktsmaske på skolen
- "Ikke kritiske" butikker og markeder vil også få lov å åpne igjen. Alle kundene må bære ansiktsmaske og butikkene må kunne garantere 1 meters sikkerhetsavstand mellom hver kunde
- Franskmennene vil kunne vistes utendørs igjen uten særskilt attest som bekrefter hvorfor de beveger seg ute, og det vil være tillatt å møtes i grupper på inntil 10 personer

Følgende restriksjoner forlenges for hele landet inntil videre etter den 11.5:

- Restauranter og barer, strender og biografer må fortsatt holde stengt
- Også strender, biografer,
- Begravelser tillat kun for maks 20 deltagere
- Andre religiøse seremonier forbudt frem til 2. juni

- Sesongen avsluttes for de øverste to fotballigaene (Ligue 1 og 2)

Siden noen deler av landet har vært rammet hardere enn andre vil regjeringen tillate at lokale myndigheter i Frankrike gjør tilpasninger i regjeringens exit-plan etter de lokale forholdene i deres områder.

Regjeringen skal også treffe ny beslutning om hvilke områder det er behov for strengere lockdown den 7. mai, der noen områder vil bli klasset som "grønne" og andre som "røde" soner.

Regjeringen oppfordrer alle bedrifter til å forse sine ansatte med ansiktsmasker, og regjeringen vil bistå SMBer med å dele ut masker dersom det er behov for det. Fra 11. mai vil det være obligatorisk med ansiktsmaske i kollektivtrafikken, inklusiv trikk, t-bane og tog.

Forskningsressurser vil bli kanalisert mot å finne frem til en vaksine mot coronaviruset, og regjeringen vil kommende dager annonsere et bredt samarbeid med ulike partnere for å akselerer det pågående arbeidet med utvikling av en vaksine.

De forventer å ha 70 % av kollektivtransporten oppe igjen. Det vil være obligatorisk med ansiktsmasker og passasjerene må sitte på annethvert sete. Reise mellom regionene er kun tillatt hvis det er i forbindelse med jobb eller familiesaker som haster.

## **Irland**

Fra 18.mai vil Irland gradvis starte gjenåpning. Exit-planen inneholder fem stadier for å lette på begrensninger, med tre ukers mellomrom. Hastigheten på viruset i samfunnet vil kontinuerlig overvåkes av det nasjonale beredskapsteamet for offentlig helse og myndighetene.

## **Italia**

Regjeringen har den 10. april forlenget nedstengingen av landet til og med den 3. mai. Den 26. april presenterte regjeringen en plan for gradvis gjenåpning av landet basert på en gradvis oppmykning av restriksjonene innen rammen for en "fase 2 – plan" som bygger på "sameksistens med viruset", med virkning fra den 4. mai.

Sameksistensplanen ville bl.a. innebære en gradvis gjenåpning av næringslivet i landet, basert på en 5-punkts strategisk helseplan (fremlagt av italienske folkeheleministeren 5.4):

- Obligatorisk å bære ansiktsmaske
- Minimums avstandsregler på offentlige steder og på arbeidsplasser
- Noen av de Covid-19 sykehusene som har blitt satt opp spesifikt for å behandle coronasmittede vil fortsatt være åpne, for å forhindre tilbakefall i epidemien
- Styrking av lokale helsenettverk for sikre at enhver person som blir syk blir tatt vare på, fra testing til behandling, og for å kunne gjennomføre storskala testing blant befolkningen
- Utvikling av en app for smarttelefoner, basert på det sørkoreanske eksemplet, for å kartlegge bevegelsene til de som er bekreftet koronasmittet de siste 48 timene før de

ble diagnostisert. Appen er også tenkt fungere som et hjelpemiddel for fjernbehandling av syke (f.eks. monitorere hjerterytme og oksygenivå i blodet).

Fra 27.4:

- Alt offentlig strategisk anleggsarbeid, f.eks. knyttet til hydrogeologisk instabilitet, skolebygg, kommunale boliger og fengsler kan starte opp igjen

Fra 4.5:

- Bedrifter i produksjonsindustrien og byggenæringen tillates gjenoppta aktiviten sin
- "Strategiske" bedrifter (f.eks. eksportrettet forettningsvirksomhet) vil også kunne åpne igjen etter tillatelse fra locale myndigheter, forbeholdt at de overholder strenge smittevernsregler som vil bli presentert av regjeringen neste uke (4. – 10.5)
- Familiebesøk innenfor den regionen hvor man bor vil være tillatt igjen, men fortsatt forbud mot private fester og familieselskaper
- Fysisk aktivitet lenger unda hjemmet tillates også igjen, og parkene vil bli gjenåpnet. Profesjonelle utøvere av individuelle idrettsgrener vil kunne gjenoppta treningen, mens lagbasert idrett må vente til fase to (18.5)
- Begravelseseremonier som samler maks 15 av de nærmeste slektningene tillates igjen, men andre religiøse sammenkomster vil fortsatt være forbudt
- Restauranter kan åpne igjen for take-away, men ikke vanlig servering.

Fra 18.5:

- Butikker, museer, utstillinger og biblioteker kan åpne igjen

Fra 1.6:

- Restauranter, barer og frisører får lov å gjenoppta virksomheten

Tidligere har regjeringen gitt tillatelse til at virksomheter i følgende sektorer kan gjenoppta aktivitetene sine allerede fra den 14. april:

- Bok- og papirhandlere
- Barneklærbutikker
- Skogbruk- og timmerproduksjoner

Når det gjelder skoler og universiteter/høyskoler forventes at undervisningen vil starte igjen først i september, med unntak for elever som skal ta eksamen fra videregående i juni. For disse vil det ikke bli avholdt noe skriftlig sluttteksamenprøve, men kun en eneste muntlig eksamen. Og dersom det er helsemessig begrunnelse for det vil denne muntlige sluttprøven kunne avlegges på digital måte. Det italienske utdanningsdepartementet jobber også med å ta frem en ny lov som skal fastsette at ingen elever – heller ikke elever som har en utilstrekkelig snittkarakter (under 5; tilsvarende en C) – vil stryke i fagene sine i år.

Det er imidlertid slik at selv med regjeringens uttalelser og vedtak, gjelder ulike regler i ulike deler av Italia. F.eks. i Lombardiet, den hardest rammed regionen, har den regionale regjeringen bestemt at bok- og papirhandlere ikke vil gjenåpnes fra den 14.4. Mens i Veneto regionen har de regionale myndighetene gått lengre enn regjeringen og opphevet kravet om at personer ikke må gå lengre enn 200 meter unna hjemmet sitt for å mosjonere.

## Kroatia

Regjeringen har 23. april lagt frem en plan for gjenåpning av Kroatia basert på en gradvis oppmykning av restriksjonstiltakene i tre faser, hhv. fra 27. april, 4. mai og 11. mai. Gjennomføringen av planen bygger på at den epidemiologiske situasjonen ikke forverrer seg, og i alle tre fasene innebærer at fysiske avstandsregler og hygieneregler må overholdes.

### Fase 1 (fra 27.4):

- Alle butikker får åpne igjen, unntatt de som er lokalisert i kjøpesentre (med unntak igjen av butikker i kjøpesentre som har fått tillatelse å fortsette holde åpent også under nedstengingsperioden)
- Tjenestevirksomheter kan også åpne igjen, unntatt tjenester som involverer nærkontakt med kunder, og på betingelse at fysiske avstandsregler overholdes. F.eks. kan skreddere, nøkkelpiering, murere og turistkontor etc. åpne igjen
- Offentlig transport samt hurtigbåtlinjer ut til øyene som ikke er sammenbundet med fergetrafikken vil også gjenåpnes.
- Bibliotek, museer, gallerier og second-hand samt vanlige bokhandler gjenåpnes
- Trening vil være tillatt igjen for idrettsutøvere som konkurrerer i idrett eller deltar i lagidrett på høyt nivå.
- Opptaksprøver for seleksjon til ansettelse av funksjonærer i offentlig sektor vil bli avholdt

### Fase 2 (fra 4.5):

- Annen tjenestevirksomhet (f.eks. frisører og velværebedrifter) som bygger på nærkontakt med kunder kan åpne igjen, forbeholdt at de overholder særskilte smittevernstiltak i virksomheten sin

### Fase 3 (fra 11.5):

- Barnehager og barneskoler (1 – 4 trinn) samt spesialklasser for barn med handikap som har assistenthjelp åpner igjen.
- Elever vil også kunne delta i praktisk undervisning i små grupper, f.eks. laboratorietimer, kunstundervisning og annen klinisk praktisk gruppeundervisning
- Kjøpesentre får også lov å åpne igjen
- Lokale bussruter og innenriks flytrafikk gjenopptas
- Gjestevirksomheter kan åpne igjen for utendørsservering under forutsetning at de gjennomfører smittevernstiltak, og gjestevirksomheter i lokalene til overnattingsvirksomheter tillates for overnattende gjester
- Nasjonalparker og andre naturområder åpner igjen med utvidet kapasitet for e-billetter

Krav til arbeidsgivere om å tilpasse arbeidsforholdene etter smittevernstiltakene, og tillatte hjemmekontor hvor det er mulig samt tilrettelegge for møtevirksomhet fortrinnsvis digitalt. Enhver arbeidstaker som har feber eller oppviser andre åndingsrelaterte symptomer vil bli forbudt fra å møte på jobb.

Offentlige arrangementer og store folkesamlinger er fortsatt forbudt.

Eksamensperioden i videregående skoler vil bli avholdt mellom 8. og 29. juni.

Religiøse sammenkomster tillates igjen fra 2. mai

## Luxemburg

Regjeringen kunngjorde den 15. april en plan for gradvis gjenåpning av landet gjennom fire faser fra den 20. april.

**Fase 1** omfatter gjenopptatt aktivitet i følgende sektorer:

- Byggearbeidsplasser
- Støtteaktiviteter til undervisning (spesialpedagoger og familierapeuter mm, støtteordninger for barn som risikerer at vil droppe ut av skolen)
- Gartnere og landskapsarkitekter
- Gjør-det-selv butikker
- Gjenvinningssentraler
- Fra den 4. mai vil også undervisningen gjenopptas for avgangselever, og praktikantordninger og praktisk arbeid på BTS (?) og universitetsnivå

Det er obligatorisk å bære ansiktsmaske i alle situasjoner hvor det ikke er mulig å garantere den to meter sikkerhetsavstanden mellom mennesker.

**Fase 2:** Gjenopptagelse av undervisning på videregående nivå fra den 11. mai (tentativt)

**Fase 3:** Gjenopptagelse av undervisning i barneskoler og gjenåpning av barnehager og barneomsorgstjenester fra den 25. mai (tentativt)

### Deretter igjen i senere faser:

- Gjenopptagelse av næringsvirksomheter, og gjenåpning av restaurant-/besøksnæringen (Horeca), men det foreligger p.t. ennå ikke noen konkret tidsplan for når/hvordan restriksjonene i denne sektoren vil bli opphevet. Regjeringen vil treffe en beslutning om dette senere basert på fortløpende analyse av hvordan situasjonen utviklers seg langs veien. De uformelle forventningene fra bransjen selv er at restaurant-/besøksnæringen ikke vil kunne åpne igjen før i august, og flere store festivaler som var planlagt i august og oktober er allerede avlyst.
- Fortsatt forbud mot folkesamlinger frem til den 31. juli, med unntak av begravelser og borgerlige bryllupsseremonier med maksimalt 20 deltagere på to meters sikkerhetsavstand.
- Bedrifter og administrasjoner oppfordres generelt til å fortsette med hjemmekontorarbeid gjennom overgangsperioden frem mot gjenåpningen av landet.
- Isoleringstiltakene for risikogrupper og eldre vil fortsatt gjelde frem til minst gjennom første fase av gjenåpningsplanen, og regjeringen vil komme med en særskilt strategi for beskyttelse av personer over 65 og eldre som bor på gamlehjem.
- Arbeidstakere som er i risikogrupper vil kunne rådføre seg med sin lege på enkeltfallbasis i tråd med helsemyndighetenes anbefalinger og forholdene på den aktuelle arbeidsplassen, hvorvidt alvorlighetsgraden av coronaviruset fortsatt utgjør et hindre for at de kan komme tilbake på jobb.

Regjeringen, handelskammeret og andre partnere har gått sammen om organiseringen av utdeling av gratis ansiktsmasker til alle bedrifter i Luxembourg. Maskene sendes ut gjennom det nasjonale postnettverket, der alle bedrifter med over 50 ansatte vil motta maskene gjennom direkte utdeling og bedrifter med under 50 ansatte vil få tilsendt brev som kan brukes for å kvittere ut masker fra de lokale postkontorene eller andre utleveringssteder.



## Nederland

Regjeringen kunngjorde den 21. april at nedstengingsperioden forlenges frem til den 20. mai, men at skoler, barnehager og idrettsanlegg for barn vil kunne åpne igjen 14 av mai måned.

## Norge

Regjeringen bekreftet den 7. april at epidemien nå er under kontroll, og at en gradvis oppmykning av restriksjonstiltakene vil starte fra den 20. april (gjenåpning av barneskoler, heving av hytteforbudet etc.).

## Polen

Sikkerhetsreglene som har blitt innført pga. Covid-19 ligger fast, og vil ligge til grunn for den nye normaltstanden i Polen. Disse er i hovedsak:

- 2 meters sikkerhetsavstand mellom mennesker på offentlig plass
- Fra og med 16. april må alle bære ansiktsmaske, skjerf eller lommetørkle som dekker til både munn og nese når de oppholder seg utendørs, er på kontorer og arbeidsplasser, går i butikken eller andre steder hvor det utføres tjenester.
- Hjemmekontor og fjernundervisning anbefales fortsatt der det er mulig
- Strikte overholdelse av sanitære regler og smittevernstiltak
- Karantene og isolasjon for smittede og potensielt smittede personer

Innen rammen for disse sikkerhetsreglene vil gjenåpningen av landet gjennomføres i fire faser fra og med den 20. april. Gjenåpningsstrategien vil bli revurdert på ukebasis i tråd med helsemyndighetenes siste vurderinger av sikkerhetsreglene, med mulighet for enten fremskyndelse eller utsettelse av de ulike fasene:

- Fase 1 (start 20. april)
  - Skoger og parker vil gjenåpne; fri bevegelse for mosjonsformål under forutsetning at de mosjonerende holder 2 meter avstand og dekker til munn og nese. Barn over 13 år vil kunne bevege seg fritt uten å ledsages av foreldre.
  - Butikker på inntil 100 m<sup>2</sup> vil kunne åpne igjen, på vilkår at maks 4 kunder i kø om gangen ved hver kasse.
  - Butikker over 100 m<sup>2</sup> vil kunne åpne igjen på betingelse at maks 1 kunde per 15 m<sup>2</sup> inne i butikken om gangen.
  - Kirker vil også kunne gjenoppta virksomhetene sine under de samme forbeholdsreglene som for butikker
  - Landbruksarbeidere vil være unntatt kravet å bære ansiktsmaske på offentlig plass
- Fase 2 (fra 4.mai)
  - Gjenåpning av gjør-det-selv butikker i helgene
  - Gjenåpning av hoteller og andre overnattingsvirksomheter
  - Gjenåpning av biblioteker, museer og kunstgallerier

- Fase 3
  - Restaurantvirksomheter ("stationary gastronomy") vil kunne åpne igjen under visse begrensninger
  - Butikker i kjøpesentre kan også åpne igjen, under strenge restriksjonsforhold
  - Gjenåpning av frisører og skjønnhetssalonger
  - Idrettsarrangementer med inntil 50 deltagere vil være tillatt igjen, men uten tilskuere
  - Barnehager og lavere trinn i barneskolen vil åpne igjen, med begrenset antall barn per gruppe
  
- Fase 4
  - Gjenåpning av treningssentre, massasjestituttt og solarier
  - Gjenåpning av teatre og biografteater med tilpasset virksomhet etter de nye sanitetsregler

Samtidig gjelder at:

- Skoler og universiteter vil holde stengt frem til minst 26. april
- Forbudet mot internasjonal togtrafikk samt innen- og utenriks flytrafikk gjelder også frem til den 26.4
- Innreiseforbud i Polen frem til og med den 3. mai, med unntak for:
  - Polske statsborgere
  - Utenlandske statsborgere som er ektefelle eller barn av polske statsborgere og under deres omsorg
  - Innehavere av "Pole's card"
  - Diplomater
  - Personer med permanent eller midlertidig oppholdstillatelse i Polen, eller som har arbeidstillatelse
  - Regionale myndigheter vil også kunne gjøre enkelte i enkeltfall for personer som ikke inngår i oven unntatte kategori, for innreise til den aktuelle regionen i landet
  - Utenlandske transportarbeidere som kjører godstransporter
  - Obligatorisk karantene for individer som kommer tilbake til Polen fra utlandet
  - Det er tillatt å reise ut av Polen via veitransport.

## **Romania**

Romania forlenget den 16. april nødtilstanden med ytterligere 30 dager. Deretter har regjeringen den 27.4 lagt frem en plan for gradvis gjenåpning av landet i ulike faser fra og med den 15. mai. Gjennomføringen av eit-planen forutsetter at antall smittede og dødsofre av coronaviruset fortsetter å synke, og at smittevern- og hygieneregler overholdes.

Fra 15. mai:

- Oppmykninger i restriksjonene for personlig bevegelse; rumenere vil fra 15.5 kunne bevege seg utenfor hjemmet sitt uten å måtte oppgi et presist mål for turen eller hvor de er på vei hen
- Men folkesamlinger vil fortsatt være forbudt
- Fortsatt obligatorisk å bære ansiktsmaske i kollektivtrafikken og på lukkede offentlige plasser, selv om restriksjonene lettes på

Fra juni:

- Skolene vil åpne igjen unntaksvis to uker i juni for elever i siste år på ungdoms- og videregående skoler, slik at de kan forberede seg til og avlegge eksamen. Betingelsene er ansiktsmaske for alle elever og maks 10 elever per klasserom, for å sikre smittevern. Elever i skoler hvor lokalene ikke kan tilpasses til å overholde smittevernreglene vil måtte følge undervisning digitalt.

Fra september:

- Skolene vil åpne igjen og gjenoppta undervisning for elever i øvrige skoletrinn

## Spania

Regjeringen vedtok den 4. april å forlenge nedstengingsperioden til den 26. april, men uttalte samtidig at virksomhetsforbudet mot all form for ikke-kritisk arbeid inkludert i industri- og byggenæringene ville bli opphevet etter påske.

Premierminister Pedro Sánchez uttalte deretter den 9. april at ytterligere forlengelse av nedstengingsperioden til inntil den 10. mai likevel fortsatt ikke kan utelukkes, og at regjeringen arbeider med å sette sammen en stram gradvis exit-strategi.

F.eks. vil arbeidstakere i industri- og byggenæringene vil kunne gå på jobb igjen fra den 14. april. Men virksomheter med bred kontaktflate mot allmennheten, for eksempel butikker, underholdningsetablissemeter og restauranter må fortsatt holde stengt.

For å forebygge mot en oppgang i smittespredningen igjen ifm. gjenåpningen av landet, har regjeringen utstedt retningslinjer til bedrifter og arbeidstakere for hvordan redusere risikoen for smittespredning. Retningslinjene gjelder for arbeidstakere i industrisektoren og byggenæringen samt i andre sektorer hvor hjemmekontor ikke er en mulig løsning, og for kritiske virksomheter slik som matdistribusjon og tilvirkning av helsemateriell (som ikke har blitt suspendert under perioden med nødtilstand). Retningslinjene går i hovedsak ut på:

- Ikke gå på arbeid dersom du har symptomer
- Bruk private transportmidler til og fra jobb dersom det er mulig (f.eks. kjøre motorsykkel, sykle eller gå) – men dersom privatbil brukes må den rengjøres nøye og det er ikke lov med fler en 1 passasjer foran og 1 i baksetet!
- Bruk ansiktsmaske i kollektivtrafikken
- Bedrifter bes om å dele ut tilstrekkelig personlig smittevernsutstyr til alle arbeidstakere
- Ansiktsmasker bør brukes på arbeidsplassen hvis man arbeider sammen med andre kolleger, og arbeidstakere som er mer utsatt bør også bruke vernehansker
- Hold minimum 2 meter avstand til andre personer
- Begrense kontakten mellom personell og kunder ned til et minimumsnivå
- Fastsett fleksible arbeidstider
- Legg til rette for at det ikke oppstår store folkesamlinger i kollektivtrafikken og ifm. at folk reiser til og fra arbeidsplassen
- Helsetjenester; alle bedrifter uavhengig størrelse må identifisere på en tydelig måte sine helsetjenester, for å kunne gripe inn så raskt som mulig i samarbeide med det offentlige helsesystemer dersom det oppstår en smittesituasjon på arbeidsplassen
- Hygiene;
  - alle bedrifter må ventilere sine anlegninger minst en gang per dag i mer enn 5 minutter, og anbefalt temperatur på arbeidsplassen er 23 – 26 °C.

- Luftfiltre bør også rengjøres hyppigere, og daglig kontroller at såpe- og anti-bac dispensere samt papirhåndklær er fylt opp og fungerer.
- Renholdet på kritiske kontaktflater (f.eks. dørhåndtak) må økes og bord og skranke desinfiseres regelmessig.
- Alle arbeidsplasser må rengjøres ved slutten av hver arbeidsdag
- Alt renholdsarbeid må utføres med smittevernsutstyr på (ansiktsmaske og engangs vernehansker)
- Arbeidsuniformer må vaskes i varmt vann (60 – 90 °C) etter hvert arbeidsskift og skitne uniformer skal transporteres til vaskeri i forseglede sekker.

Barn opp til 14 år vil få lov til å gå ut i selskap av foreldre, og bli med dem når de utretter ærender.

Selve exit-strategien som ble presenter av regjeringen den 28. april bygger på 4 faser. Det er satt opp spesifikke kriterier (smittespredningsrate, kapasitet i helsevesenet etc.) som enkeltprovinser (og ikke helhetlige regioner) må oppfylle før de vil kunne gå over fra en fase til neste fase.

Exit-planen vil starte med at mesteparten av landet fra den 4. mai vil gå inn "fase 0", da

- o Voksne vil få lov å mosjonere utendørs og profesjonelle idrettsutøvere vil kunne gjenoppta utendørs trening
- o Enkelte bedrifter vil også kunne gjenoppta virksomheten, f.eks. personlige trenere, men kun for timer som ble bestilt før landet stengte ned

Enkelte deler av landet hvor utviklingen knyttet til smittespredning peker i mer lovende retning, f.eks. Kanariøyene og den baleariske øyen Formentera vil imidlertid kunne gå direkte inn i "fase 1" som innebærer at

- o Barer kan åpne igjen for uteservering opp til 30% kapasitet på terrassene
- o Restauranter får gjenåpne for take-away men ikke normal servering
- o Hoteller og turistleiligheter får også åpne igjen, unntatt fellesarealene som fortsatt må holdes avstengt
- o Enkelte småbedrifter og småbedrifter som tar avtaler, f.eks. jernhandler, kan også åpne igjen. Det vil avtales på enkeltbasis for hver provins hvilke bedrifter som kan åpne igjen. Kunder må da ta kontakt og avtale på forhånd at de kommer for å kjøpe et visst produkt, og det vil kun være tillatt med en kunde av gangen i butikken som betjenes bak skranke eller skjerm. Det vil også bli innført særskilte åpningstider for personer over 65.
- o Kjøpesentre må imidlertid fortsatt holde stengt
- o Frisører kan åpne igjen under forutsetning at de overholder strenge smittevernstiltak og bruker verneutstyr som hansker og maske.
- o Individuell trening i idrettshaller og for idrettsutøvere på landslagsnivå og i de profesjonelle ligaene vil igjen være tillatt
- o Reiser innenfor den provinsen man bor i vil igjen være tillatt, men hjemmebesøk til andre vil fortsatt være forbudt

Phase 2, meanwhile, will see hostelry establishments able to open their dining areas, at a third of their capacity. As for schools, they will [not fully reopen until September](#), but Sánchez explained that they would offer a guarantee that children aged under six can attend classes if their parents have to go to work, and so that students can complete their university application processes and exams.

Sports players will also have fewer restrictions under Phase 2.

“Cultural events will be possible with fewer than 50 people in interior spaces, and for open-air events, there will have to be 400 people or fewer, and they will have to be seated,” Sánchez explained.

Cinemas and theaters will also reopen under Phase 2, with a third of their capacity allowed to enter and assigned seating.

Phase 3 will be “the advanced phase,” he continued, “once the required markers have been met,” with cinemas and theaters allowing 50% of their capacity to enter, for example. “General mobility will be relaxed,” he added, and it will still be recommendable to [wear masks on public transport](#).

Under Phase 3, the capacity of stores and other public-facing businesses will be limited to 50%, with an inter-personal distance of two meters. Restrictions will be further relaxed for bars and restaurants.

Each phase will last at least two weeks, he said, which is the incubation period of the coronavirus, and in the best-case scenario, the process will last eight weeks in all of Spain.

“By the end of June, as a country we will be in the new normality if the evolution of the epidemic is under control in all territories,” he said.

## **Sveits**

Regjeringen kunngjorde den 16. april at man vil iverksette en gradvis gjenåpning av landet over tre faser fra og med den 27. april. Gjennomføringen av exit-planen er basert på et scenario med ingen markante økninger i antall smittede, og at det må gå lang nok tid mellom hver enkeltfase til å kunne vurdere effektene ved oppmykningen i tiltakene ift. antall nye smittede, sykehusinnleggelse og dødsfall. Alle sektorer vil også være forpliktet til å utvikle smittevernsordninger før virksomheter får lov å åpne opp igjen.

### **Fase 1:**

- "Personaliserte" tjenester, slik som frisør- og velværebedrifter etc kan åpne igjen fra 27.4
- Da vil også restriksjonene for legepraksiser, sykehus, tannleger og fysioterapeuter og massører bli opphevet
- Gjør-det-selv butikker og hagesentre får også åpne igjen

### **Fase 2:**

- Hvis antall smittede fortsatt er under kontroll kan skoler, butikker, markeder, museer, biblioteker, restauranter, barer og visse idrettsanlegg åpne 11. Mai.
- Samtidig vil offentlig transport øke tilbudet.

### **Fase 3:**

- 8. juni vil videregående skoler, fagskoler, universiteter og andre utdanningsinstitusjoner igjen få arrangere ansikt til ansikt-arrangementer med mer enn 5 personer. Samtidig skal underholdnings- og fritidsfasiliteter som teatre, kinoer, dyrehager, botaniske hager, svømmebassenger og religiøse

tjenester gjenåpnes. I tillegg vil samlinger med mer enn 5 personer være tillatt igjen. Myndighetene skal avgjøre detaljene for dette den 27. mai.

**Overgangen fra en fase til en annen vil bare skje hvis det ikke er noen betydelig økning i Covid-19-tilfeller.** Det må gå nok tid mellom de enkelte fasene for å kunne observere effekten av hvert stadium av lettelse på restriksjonene. Hovedkriteriene for håndhevelse av neste avslapningsstadium er antall nye infeksjoner, tall for sykehusinnleggelse og dødsfall.

I tillegg til lettelsene kunngjorde myndighetene 29. april at større begivenheter med mer enn 1000 mennesker er forbudt til 31. august. Når det gjelder arrangementer med mindre enn 1000 besøkende, vil det avgjøres 27. Mai.

Myndighetene planlegger gradvis å oppheve restriksjonene for innreise som har blitt pålagt som et resultat av koronakrisen i takt med gradvis gjenåpning av økonomien. Følgende første trinn for å lette menneskers bevegelse vil tre i kraft 11. mai:

- Immigrasjonsmyndighetene vil behandle alle søknader om oppholdstillatelse og pendlingstillatelser over landegrensene som er sendt inn av arbeidere fra et EU- eller EFTA-medlemsland før innføringen av innreisebegrensninger (25. mars). Det samme gjelder melding om påbegynnelse av arbeid for korte utplasseringer med en arbeidsgiver i Sveits og for grenseoverskridende tjenester som ytes maksimalt 90 dager i året.
- Nye varsler for grensekryssende aktiviteter vil bli behandlet i samsvar med de vanlige vilkårene i avtalen om fri bevegelse av personer, forutsatt at tjenestetilbudet er basert på en skriftlig kontrakt signert før 25. mars 2020. En mekaniker fra Tyskland kan for eksempel installere en maskin som tidligere er bestilt av et sveitsisk selskap.
- Arbeidere fra tredjeland som allerede har tillatelse til å jobbe i Sveits, men som ikke fikk utstedt visum på grunn av begrensningene for innreise, får nå lov til å reise inn i landet.
- Familiегjenforening for familiemedlemmer av sveitsiske statsborgere er igjen mulig. Det samme gjelder familiemedlemmer til mennesker fra EU / EFTA-landene som bor i Sveits.
- De nåværende grensekontrollene vil opprettholdes. Ytterligere grenseoverganger vil bli åpnet for å unngå overdreven ventetid. Fly fra utlandet vil fremdeles bare kunne lande på flyplassene i Zürich, Genève eller Basel slik at det kan gjøres tilstrekkelig grensekontroll.

Restriksjoner for grensekryssende bevegelse vil forbli inntil videre. Myndighetene har imidlertid allerede diskutert en ytterligere lettelse av lockdown i dette området. Det er i prinsippet tatt en beslutning om at det fra 8. juni vil være mulig å behandle søknader fra alle arbeidere fra EU og EFTA-stater som jobber i Sveits, hvis den epidemiologiske situasjonen tillater det.

## **Tsjekkia**

Regjeringen annonserte den 6. april at man vil begynne lempe på noen av restriksjonstiltakene, bl.a.:

- Åpning av idrettsanlegg igjen fra den 7.4

- Gjør-det-selv butikker, jernvarehandler og sykkelbutikker kan åpne igjen fra 9.4
- Kravet om å bære ansiktsmaske ifm. utendørs aktiviteter i naturen, f.eks. sykling og løping, oppheves fra 7.4

Regjeringen har lagt frem en plan den 14. april for gradvis åpning av skoler og næringsliv i landet. Planen vil bli gjennomført i ulike faser fra den 20. april til 8. juni, og vil kunne bli revidert dersom det skjer en økning ift. smittespredningsraten igjen (ligger i dag på 250 pers/dag og 400/dag anses som kritisk nivå)

- Håndverkere, bilforhandlere og bondemarkeder gjenåpnes med visse begrensninger og forutsatt at smittevernstiltak overholdes
- Butikker som selger andre varer, f.eks. klær og sko, elektronikk etc., med butikklokaler på under 200 m2 (med mindre de er lokalisert på kjøpesentre større enn 5000 m2) kan åpne igjen fra den 27. april
- Større butikker med lokaler på opp til 1000 m2 (som ikke er lokalisert i kjøpesentre større enn 5000 m2) samt bilskoler og treningssentre (m. unntak av dusjer og omkladningsrom) vil kunne åpne igjen fra den 11. mai
- Restauranter, puber, buffeserveringer, frisører og velværeinstitutt får lov å åpne igjen fra den 25. mai. Da vil også museer, gallerier og dyreparker etc. kunne åpne opp igjen – men kun for utendørs aktiviteter
- Store kjøpesentre på over 5000 m2 og butikker på over 1000 m2 samt restauranter, kafeer og barer (innendørs aktiviteter), hoteller og taxivirksomhet og andre tjenester som innebærer hudkontakt, theatre og kulturminner samt andre kulturelle og sosiale arrangementer vil åpne igjen først fra den 8. juni. Da vil også forbudet mot aktivitetsarrangementer for barn under 15 samt brylluper og innendørs paviljonger i dyreparker opphøre.

Videre gjelder at:

- Det med største sikkerhet ikke vil bli tillatt med noen større musikkfestivaler eller andre store arrangementer ila sommerperioden
- Individuell utendørs mosjon og trening er tillatt, og profesjonell idrettstreninger i små grupper vil være tillatt igjen fra 20. april
- Fortsatt obligatorisk å bære ansiktsmaske
- Grensene vi fortsatt være stengt, men fra den 14. april vil tsjekkiske statsborgere (og utenlandske borgere bosatt i Tsjekkia? – "settled foreigners") kunne foreta nødvendige tjenestereiser, legevisitter, besøke familie i utlandet, men handlereiser og feriereiser er ikke tillatt. Ved retur til Tsjekkia igjen gjelder da 14. dagers obligatorisk karantene.
- Det forventes at muligheten for å reise fritt til utlandet vil bli gjeninnført fullt ut ila juni. Reiserestriksjoner for arbeidstakere i kritiske sektorer er allerede opphevet.

Når det gjelder gjenåpningen av skoler er planen at:

- Fra den 20. april og utover vil aktiviteter ved universitetene som samler opp til 5 personer (veiledning, eksamener etc.) være tillatt igjen
- Fra den 11. mai vil elever på siste året på videregående kunne delta i undervisningen på skolene igjen, for å forberede seg til eksamen

- Fra den 25. mai og utover vil undervisningen starte opp igjen for de første trinnene på barneskolen, i grupper på maks 15 elever og kun 1 elev per skrivepult og ingen idrettstimer.
- Likevel vil undervisningen i de fleste skoler ikke være i gang igjen før slutten av juni (e.g.da skoleferiene starter)

## Tyskland

Basert på at tallene viser en nedgang i smittespredningsraten, uttalte Merkel den 15. april at

- Undervisningen i landets skoler vil bli tatt opp igjen gradvis fra den 4. mai. Dette gjelder innledningsvis for elever i siste trinn på barne- og ungdoms-/videregående skoler. Elever på ungdoms- og videregående skole vil få komme tilbake på skole først, for å avlegge slutteksamener, og deretter vil elever i de lavere skoletrinnene få komme tilbake.
- Frisører vil også kunne åpne opp igjen fra den 4.5, på betingelsen at de praktiserer strenge hygieneregler ift. kundene
- Butikker på inntil 800 m2, bokhandler, sykkelbutikker og bilforhandlere vil kunne åpne igjen allerede fra 20. april.
- Restauranter, barer og kjøpesentre må imidlertid fortsatt holde stengt og store arrangementer, f.eks. konserter og ølfestivaler, vil være forbudt frem til slutten av sommeren (ut august?).
- Restriksjoner for sosialt samvær og sosiale avstandsregler vil fortsatt gjelde frem til 3. mai, og det oppfordres til fortsatt bruk av ansiktsmaske i kollektivtrafikken og butikkene – men det vil ikke være obligatorisk.
- Samtidig forlenges forbudet mot å møtes flere enn 2 personer frem til 3. mai
- Grensekontroller vil bli opprettholdt frem til den 4. mai, med unntak av grensene mot Belgia og Nederland.
- Regjeringen gjennom myndigheten for smittevernskontroll skal også komme med retningslinjer for hvordan opprettholde hygiene på arbeidsplasser etter hvert som de vil bli åpnet opp igjen

## Østerrike

- Mindre butikker som er inntil 400 m2 stor vil få lov å åpne igjen fra den 14. april.
- Fra 1. mai vil også kjøpesentre og frisører få lov å gjenoppta virksomhetene sine, men under strenge sikkerhetstiltak som f.eks. bære ansiktsmaks og begrenset antall kunder inne i butikken.
- Øvrige virksomheter inklusiv hoteller og restauranter må vente med å gjenåpne til midten av mai.
- Forbudet mot offentlige arrangementer, inkludert idretts- og kulturarrangementer, videreføres til og med ut juni.
- Undervisningen i skolene vil ikke gjenopptas før i midten av mai, eksamensperioden for videregående skoler.
- Undervisningen ved universiteter og høyskoler vil fortsette digitalt resten av semesteret.
- Regjeringen vil treffe vedtak om tiltaksrammene for sommerperioden i slutten av april.